

ПОРФИРИЙ ПАТОВ

КАМЕННОЕ МАСЛО



ЛЕЧИТ
СРАЗУ
ВСЁ

Сильнее, чем женьшень

ПОРФИРИЙ ИПАТОВ
КАМЕННОЕ
МАСЛО

ЛЕЧИТ ВСЁ
СРАЗУ

Астрель
МОСКВА

Оглавление

Пролог	5
--------------	---

Глава 1

Красота да здоровье для каждого	14
---------------------------------------	----

Глава 2

Об исцелении недугов простудных	20
---------------------------------------	----

Глава 3

Об исцелении недугов желудочно-кишечных	29
--	----

Глава 4

Об исцелении недугов печени да пузыря желчного	44
---	----

Глава 5

Об исцелении недугов почек да пузыря мочевого	52
--	----

Глава 6

О возвращении силы мужской	65
----------------------------------	----

Глава 7

*Об исцелении недугов костных
да суставных.....* 75

Эпilog..... 86

Приложения..... 87

Талисман горных духов..... 87

**Рецепты помощи для красоты
да здоровья.....** 91

- ♦ Рецепты целебные от простуд
да болезней легочных..... 93
 - ♦ Рецепты исцеления желудка
да кишечника..... 102
 - ♦ Рецепты исцеления болезней печени
да желчного пузыря..... 111
 - ♦ Рецепты исцеления болезней
мочеполовых для мужчин и женщин... 116
 - ♦ Рецепты исцеления костей
и суставов..... 129
 - ♦ Рецепты для поддержки и улучшения
зрения..... 135
 - ♦ Рецепт исцеления при диабете..... 138
 - ♦ Рецепты помощи при сердечно-
сосудистых заболеваниях..... 140
 - ♦ Красота и здоровье кожи..... 142
 - ♦ Другие целебные средства
для красоты и здоровья..... 152
-

Пролог



Деревушку эту сибирскую по праву диковинной считать можно было. С первого взгляда-то она ничем не примечательна была. Дома как дома везде были, люди как люди... Но чем дольше находился я в ней, тем ясней понимал, что место это чудное.

Во-первых, в деревеньке этой чуть ли не в каждом семействе был знахарь свой, либо ведунья. В какой дом не заглянь, в какой двор не сунься, везде можно было «прозорливого» встретить. Помню даже, что первым, кого я встретил в деревне этой, был не какой-нибудь плотник, а древний старик Митрофан, сильным ведуном слывший.

Во-вторых, деревню эту из жителей местных не покидал никто. Обычно ведь как, молодежь из деревни-то в город рвется, мол, скушно там, да и работы особо нет никакой. А тут вот как бы не так, все рождались здесь, все и помирали.

Ну и наконец, вещей непонятных да необъяснимых тут происходило много. Здесь и человек посреди бела дня исчезнуть мог да не появляться больше, и по ночам голоса диковинные на всю деревню раздавались. А в лесах да горах здешних алтайских чудь всякая обитала. Жители местные и великанов мохнатых видывали, и леших, и даже водяных. Сам я ни леших, ни водяных там так и не узрел, но голоса необычные ночью и впрямь слышал.



Вдобавок ко всему в краях этих целебные растения редкие произрастали. Поэтому решил я задержаться здесь подольше.

Прошло около 3 месяцев, как я все еще в деревне оставался. За это время я изучил много местных лекарственных трав, научился премудростям у знахарей местных, а чуточку и сам их кое-чему научил. А уезжать оттуда я все еще не собирался, ибо оставалось несколько вещей, обладавших большой целебной силой, которые я познать не успел. Одним из них было масло каменное.

О масле каменном я впервые услышал только на четвертый месяц моего пребывания в деревне этой. Помню, вечер тогда был на удивление тихий. И в деревне глухо, и в лесу. Только холодный ветер временами знать давал, что в природе звуки бывают. Сидели мы тогда вчетвером в избушке ветхой, которая на самом отшибе деревни была близ гор. В темных сенях сидели я сам, знахарь Егор, с которым хорошо сдружился я и у которого я пребывал в гостях все 3 месяца, хозяин избушки старый ведун Митрофан, которого я упоминал ранее, да сын его Кузьма — бондарь местный. Старика Митрофана колдуном на деревне считали, поэтому побаивались. Мы же с Егором видели в нем знающего мудреца, который многому научить может. Часто мы приходили к нему по вечерам обучаться премудростям знахарским. Помимо этого рассказывал Митрофан нам о вещах интересных, которые он за жизнь свою долгую повидал. В этот раз он говорил о каменном масле.

— Масло каменное, это одна из самых диковиннейших вещей, что удалось повидать мне на сво-



ем веку, — вещал старик. — Называют его еще «скальным нектаром», ибо найти его можно только в расщелинах скал, либо в пещерах. На вид оно на живицу похоже, только течет оно не из деревьев, а из камней. В природе его днем с огнем не сыщешь, ибо редко оно как золото или даже еще редше. Лишь несколько мест на земле есть, где масло каменное раздобыть можно. Одно из таких мест — наши края алтайские.

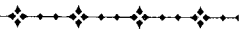
— А как же появляется оно в пещерах, да на скалах? — поинтересовался я.

— Появляется масло каменное благодаря духам гор. Эти духи обитают во всех крупных да древних горах со скалами. Увидеть духов гор могут только ведуны, но почувствовать их сможет каждый, ежели захочет. Когда в горах умирают люди или звери, духи горевать начинают, оплакивая умерших. Слезы их просачиваются сквозь твердый камень да застывают потом от холода горного. Так вот и появляется масло каменное.

— Батька, а чего это каменное масло делать может? Толк есть от него какой-нибудь? — спросил Кузьма, блестя глазами.

— Чего оно делать может? Хох... много чего оно может... — загадочно ответил ведун. — Скажу я так: неведом мне такой недуг, с которым бы нектар скальный помочь не смог. Какая бы проказа тебя не постигла, какой бы недуг тебя не одолел, масло каменное везде службу полезную окажет. Если хорошо постараться, то маслом каменным от самого тяжелого недуга исцелить можно будет.

— Митрофан Игнатиц, а доводилось ли вам масло это в руках держать? — спросил я.



— Доводилось, — сказал дед, поглаживая длинную, седую бороду. — И не просто в руках держать, а еще и исцелять им приходилось. Скажу я вам по секрету, что недалеко от деревни нашей пещера есть, а в ней — нектар каменный. О пещере этой не знает никто из местных, кроме меня.

— Откуда ж ты знаешь, что о пещере никто не ведаёт? — спросил Кузька. — И как же ты узнал тогда о ней?

— Если б кто-то входил в пещеру эту, остались бы следы. А там же только сапоги мои отпечатались, да лапы звериные. Узнал же о пещере я от деда своего, твоего прадеда. Хожу я туда раз в несколько лет, когда мне масло понадобится. Последний раз я там был пять лет назад.

— Митрофан Игнатиц, а может, сходим в пещеру вместе, а? — радостно спросил Егор. — Уж очень хочется масло это вживую увидеть, да испробовать его на деле...

Мы с Кузьмой поддержали Егорку. Все, что рассказывал старый ведун, влекло да заманивало. Каменное масло вызвало большой интерес у меня, и мне непременно захотелось его увидеть вочию.

— В пещеру сходить, хмм..., — задумался дед. — Ладно, сходим с вами, раз хотите так. Да и самому мне пора пещеру навестить, давно уж не был там.

До самой поздней ночи старик Митрофан нам о масле каменном рассказывал, а мы слушали да внимали каждому слову его. На следующий день на заре отправились мы в пещеру, про которую ведун говорил. Находилась она далеко, верст пять



по лесу, да еще и с версту по горам пройти нам предстояло. Пещера в укромном месте пролегла. Я наверное и не заметил бы ее, если б Митрофан Игнатич не указал нам.

Энергетика в пещере необычной была. Мне пару раз жизни в пещерах бывать приходилось, но нигде я ощущений таких не испытывал. Поглядев на землю перед входом в пещеру, я и впрямь звериные следы увидел, о которых ведун говорил.

— Митрофан Игнатич, а чего это зверью в пещеру ходить повадилось? — спросил я старика.

— Зверье, как и мы, за маслом сюда приходит, — глухо ответил дед из пещеры. — У животинки чуйка ведь хорошо работает, знаете. Чувствуют они целебную силу нектара скального, да приходят к нему, а потом слизывают языком. Нектар целебен для них, как и для людя.

Масло каменное и вправду на живицу застывшую похоже было, только оно светлее оказалось да тверже. От него сильная исцеляющая энергия шла, но она была не такой, как у растений лекарственных. А это означало, что масло могло помочь там, где травы бессильны, что, насколько я знаю, в природе редкость большая.

Пока мы масло потихоньку собирали, в глубине пещеры раздался гул тихий. Мы с Егором насторожились, а Кузька испугался даже.

— Дьявольщина какая-то, — пролепетал он. — Не нравится мне эта пещера, айдайте домой лучше, а то мало ли...

— Экий ты дурак, — проворчал дед. — Это же горный дух кличет! Он дает нам знак, что масла нельзя больше трогать. Уходить нам пора.



— Вот именно, — тихо проворковал Кузьма. — Собирайтесь, давайте.

— А что будет, ежели не уйдем мы да возьмем масла каменного больше, чем положено нам? — спросил я ведуна.

— Дух рассердится, — строго произнес дед. — А это не сулит ничем хорошим. Беда потом с нами случится. Хочешь, попробуй, останься. Потом только с горы вот упадешь, а нам собирать по куточкам тебя.

Оставаться здесь мне не захотелось. Не думайте, что я слов деда испугался. Из пещеры действительно выталкивало меня что-то. Хотя никакого духа там я так и не увидел.

Возвратились мы к вечеру. По пути ничего не случилось с нами, если не считать как Кузька споткнулся да колено в кровь об камень рассек. Мы перевязали ногу ему, да дальше отправились.

— Вот и больной наш первый, на котором масло испробуем, — усмехнулся старик Митрофан.

Кузьма недобро покосился на него, словно дед специально его упасть заставил, но говорить не стал ничего, лишь недовольно промычал про себя что-то.

Как возвратились в избушку мы, Митрофан тут же поспешил компресс с маслом каменным приготовить для ноги Кузькиной.

— Смотрите, да запоминайте, — наказал нам старик, а мы смотрели, стараясь не моргать, чтобы не пропустить ничего. — Ну вот и все, — сказал он, прикрепив компресс. Через пару часков снимем, а пока походи так.



Кузька явно недоволен был, что ему одному только досталось в походе нашем. Но, несмотря на это, остаток вечера хорошо прошел. До самой ночи обсуждали мы силу масла каменного, горную живность разную да духа, который в пещере гудел. Ушли мы с моим товарищем уже за полночь.

Вечером дня следующего отправились мы с Егором в избушку к старику о масле чего новенького узнать да Кузьму проведать с ногой его. Задали мы их как раз перед тем, как Митрофан сыну своему компресс новый готовил. Посмотрели мы на колено Кузькино да удивились — рана его залечилась почти.

— Ну, дела... — говорю. — Пожалуй, еще ни одна из трав мною веданных так раны быстро не заживляет, как масло каменное.

— Оно не только раны быстро лечит, но и много чего еще, — сказал дед. — Коль желание есть у вас, так могу обучить владению маслом. В деревне то у нас не знает о нем никто толком. А вы знать будете. Обычно ведь в семье у нас от отца к сыну знания эти передавались. Теперь вот, видимо, пришел конец традиции этой, ибо сынок мой в бондари подался сдуру... Ну, черт с ним, — проворчал старик, глядя на Кузьку. — Главное, чтобы знания сохранились.

Мы с Егором только рады этому были. Масло каменное было удивительным, ничем не похожим на другие целебные средства. Нам непременно захотелось овладеть умением применять во благо здоровья этот чудодейственный нектар.



ВАЖНО! Противопоказания

У масла каменного, как у всякого лекарства, свои противопоказания есть. При них лечение нектаром скальным воспрещено. Эти противопоказания:

- ♦ гипотония (низкое давление кровяное);
- ♦ желтуха;
- ♦ камни в пузыре желчном;
- ♦ склонность к образованию тромбов;
- ♦ запоры;
- ♦ беременность;
- ♦ кормление грудью;
- ♦ порок сердца;
- ♦ индивидуальная непереносимость.

Внимательны будьте!

Каждый вечер последующий мы приходили в избушку к старому ведуну да постигали тонкости свойств целебных масла каменного. Много народу больного к нам с недугами приходило, но я никак не переставал удивляться, насколько силен скальный нектар. Он хорошо очень справлялся. А люди, к нам приходившие, и того диву давались, что исцеление к ним не по месяцам, а по дням приходило. Даже пьянчуга Николка, который день от ночи не отличал, поразился, как это у него так быстро живот излечился, ведь он недавно совсем еще в коликах мучился, водкой паленой отравившись.

Исцеляя с помощью масла каменного, я стал понимать, что оно действует не только на тело, но и на душу. Также, как и самые сильные травы целебные. Скальный нектар добирается до самой причины недуга, которая сидит отнюдь не в теле, а в самых глубоких уголках души нашей. Исце-



ляя нашу душу от темных, разрушающих энергий, оно изгоняет от нас и недуг телесный.

Когда же пришло время покинуть деревню эту, старик Митрофан разрешил мне с собой прихватить масла немного. Я знал, что в краях наших такого средства целебного не бывало никогда, поэтому обрадовался очень подарку его. Масло это я потом помаленьку использовал, только в самых тяжелых случаях. И ни разу оно еще не подвело меня. Надеюсь, и вам, дорогие читатели, масло каменное здоровье тела да духа вернет, а книга эта вам в помощь будет, ведь хоть и не везде, но можно сейчас то масло в аптеках купить, не то что в мое время. А потому дальше я расскажу вам самые интересные истории исцеления с помощью нектара скального и, самое главное, дам много рецептов лечебных да советов полезных.



КАМЕННОЕ МАСЛО ЗАБАЙКАЛЬЯ

**Холодная очистка
Напрямую от добытчиков**

www.k-maslo.ru
[+7 965 339-04-69](tel:+79653390469)
zakaz@k-maslo.ru

Глава 1

Красота да здоровье для каждого



Спустя несколько недель обучения у старого ведуна я уже был полон знаний о нектаре скальном да жаждал поскорее на практике эти знания применить. Ждать мне долго не пришлось. Случай такой неожиданно выпал, когда я теплым летним вечером от Митрофана домой возвращался.

Иду я, значит, по переулку безлюдному, сумерками наслаждаюсь. Тишина... Только вдалеке где-то звук гармони слышен да песни пьяные. Тут, выйдя на перекресток, я плач чей-то услышал. А с плачем голос знакомый. Повернулся я на него да увидел две фигуры женских: одна полненькая, другая худенькая. Поднимались они вверх по улице, туда, где я стоял. В потемках-то не видеть лиц было, но коль голос знакомый был, решил я дожждаться их. Когда фигуры приблизились, я разглядел в них доярку Марфу Аркадьевну да внучку ее. Бабку Марфу я знал по тому, как постоянно к ней за молоком да творогом ходил да и внучку ее пару раз видел. Та еще капризница была.

— Здравствуйте, Марфа Аркадьевна, здравствуй, Настенька, — поприветствовал я. — Чегой-то стряслось у вас?

— Вечер добре, Порфирий Афанасич, — бегло поздоровалась доярка. — Дай, пустяки! Внучку



вон с танцев забрала. Лешка, говорит, с ней танцевать на захотел. Прыщей у нее шибко, мол. А она в плач сразу... Весь двор на уши поставила! Я и забрала ее поскорей. Говорю, плюнь ты на Лешку этого. Сам-то он рябой да конопатый, весь в отца. А ты, говорю, красавица у нас! Прыщики-то молодецкие, уйдут через годок. Так она не унижается, ревет да ревет.

Я глянул на зареванное лицо девчушки. Прыщиков и впрямь много было, а под носом зиял большущий пупырь. Жаль дитяtko было.

— А средства целебные от прыщей не пробовали чтоль? Или мази какие-нибудь? — поинтересовался я.

— Да как ж не пробовали! — махнула рукой доряка. — И травами всякими поили, и в бане пропаривали, и чесноком натирали... Да попусту все. А Наська вот вообще говорит, что от наших усердий прыщей еще больше стало.

Настенька пару раз громко всхлипнула в знак согласия. «Вот беда-то какая...» — горько усмехнулся я про себя. «Не понять нам, старикам, молодежь...». Хоть и казался мне Настин недуг пустяшным, помочь все же хотелось.

Масло каменное даже для животинки полезно. Случается, что они своим звериным чутьем находят пещеры, где есть нектар скальный, а потом слизывают его со стен каменных.

Раз травы не помогали девчушке от прыщей избавиться, нужно было посильнее средство найти. Я вспомнил слова старого ведуна: «Ежели ко-



жа пупырями начинает покрываться, то примени масло каменное, ибо оно яд для них...»

— Знаю я одно средство... — сообщил я. — Надо попробовать им Настеньку полечить. Ежели уж оно не поможет, то ничего не поможет.

— Какое такое средство? — бабка Марфа.

Я рассказал ей о масле каменном да о его свойствах чудодейственных. Доярка наслышана была о нем. Она вмиг согласилась мою помощь принять. Пообещала даже, что ежели избавлю внучку ее от прыщей, то буду все лето молоко задаром получать.

Пришел я на день следующий к Марфе в дом. А собой целебный лосьон из масла каменного прихватил.

— Наська, айда сюда бегом! — прокричала доярка, держа в руках бутылек с лосьоном.

Внучка подбежала, но лечиться не торопилась. Боялась, что прыщиков опять больше станет.

— Да ты не бойся, не бывать такому. А ежели хоть на один прыщик больше станет, я себе бороду хной покрашу! — весело усмехнулся я.

— А оно не жгучее хоть? — поинтересовалась девчушка.

— Не жгучее, ежели в глаз не попадет, — заверил я.

Спустя четверть часа я убедил Марфину внучку лосьон испробовать.

— Ну вот, боялась больше, — промолвила доярка, закрывая бутылек с лосьоном. — Скоро первой красавицей на деревне станешь!

— Не забудьте еще вечером намазаться, — наказал я. — Скоро к вам за молоком приду да погляжу заодно, как лосьон действует.



А действовал он на славу... За какие-то 3 дня все маленькие прыщики сошли да остались только пара крупных. Спустя еще 3 дня ушли и они.

— Ну ты мастер, Порфирий Афанасич... — похвалила меня Марфа. — Наська-то прямо сегодня на танцы убежала. Ох, и чистенькое у нее теперь личико, дивно смотреть! Я тут это... Подумала, может дочку мою младшенькую маслицем каменным поправишь? Уж четвертый десяток пошел, а жениха все нет. Старая, говорит, уже она, чтоб мужиков кадрить... Морщинки бы ей убрать да кожу понежней сделать. Тогда б уверенности у нее поприбавилось. Ну, как? А взамен я не только молоком, но и творогом тебя все лето одаривать буду!

Скоро я принялся и за дочку Марфину. Прописал ей лечебную маску из масла каменного да целебный эликсир для здоровья кожи. Уже через пару недель заметно было, как морщины уходят, кожа разглаживается да нежней становится. А осенью дочку Марфину и вовсе не узнать было. Словно молодильное яблоко съела. Стала она похожа на старшую сестру Настеньки, внучки доярки, хотя старше ее в 2 раза была. А мужики-то на нее как мухи на варенье слетаться начали. Как ни приду потом за молоком к Марфе, все вижу мужиков в гостях. Да наряжены все, да с гармонью...

В день, когда доярка узнала, что масло каменное все болезни лечит, она меня до вечера не отпускала. Ей почки подлечить надо было, мужу ее — сердечко, племяннику — желудок... Началась у меня, в общем, целая целительская практика с маслом каменным. Недуги с ним, как орешки



щелкались! Всю родню Марфину вылечил. А в подарок от доярки до самой осени в дом бесплатные молоко, творог, сметану да сыр таскал.

Как я другие недуги с маслом каменным вылечил, вы в последующих главах узнать можете. А в приложении все рецепты найдете.

Целебный лосьон от угрей

Ежели вас угри одолели, то лосьон этот спасением будет. Применяйте его, как вам скажу я, да от угрей и следа не останется. Для приготовления нам надо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ две чайных ложки цветов календулы;
- ✧ полстакана водки;
- ✧ полстакана воды.

Первым делом за календулу возьмитесь. Сперва промойте ее хорошенько в теплой воде. Потом достаньте емкость да влейте в нее полстакана водки. Цветки календулы бросьте в емкость с водкой да накройте ее крышкой какой-нибудь. Спрячьте емкость в место темное да прохладное. В месте этом водка с календулой настаиваться должна 3 дня. Через срок этот достаньте банку, встряхните ее хорошенько да процедите от цветков.

Теперь полстакана воды возьмите да вскипятите. Потом остудите ее, пока она чуть тепленькой не станет. Как остынет, сыпаните в нее масла каменного да перемешайте. Потом возьмите сосуд какой-нибудь да влейте в него раствор масла, а следом настойку



спиртовую. Перемешайте смесь, а потом сосуд пару раз встряхните. На этом лосьон готов будет.

Применять лосьон против угрей два раза в день надо: утром да вечером. Когда умываться утром или перед сном пойдете, захватите средство с собой. Приготовьте кусочек ватки, обмакните его в лосьон да начните наносить на кожу, угрями поврежденную. Смывать средство с лица не надо.

Глава 2

Об исцелении недугов простудных



За окном было сыро да склизко. Тихо выюжил холодный ветер, опадали пожелтевшие листья. Осень хмурая наступила. Выходить из избы в это утро ненастное не хотелось совсем. Я лениво натянул сапоги, накинул куртку да отправился к молодому механику Гаврилке Мельникову. Все улицы туманом заплыли, от которого таинственного вида деревня еще таинственней стала. Пока шел я по мокрой тропинке, прозяб весь под моросью ледяной. Болел я простудой редко, да и талисман защитный из масла каменного со мной был, поэтому не боялся я, что простужусь.

А вот Гаврилка Мельников, к которому шел я, заболел. Погода мерзостная уже неделю стояла, а Гаврилка болезненный парень был, ему и двух дней хватило, чтоб захворать. Три дня он лечился тем, что под рукой было. Чай с вареньем малиновым пил, лук да чеснок ел, да только не помогло ему ничего. На четвертый день пришел он к нам с Егором в избу да шмыгая носом начал жаловаться на недуг свой. С Егором они вместе механиками работали в колхозе да ладили неплохо. Сварили мы ему большую флягу отвара трав целебных да наказали пить его постоянно. Через два я при-



шел проводить Гаврилку. Жил он с женой своей молодой да детишками двумя. Оказалось, что отвар этот нисколько ему не помог. Он все так же носом шмыгал, да еще и детишек заразил. Я удивился, ибо отвар, которым лечился он, сильным дольно был. Я посоветовал ему, чтоб детей с женой он к теще отправил на время, а сам в полтора раза больше отвара принимать стал да из дома не выходил никуда. Через пару дней я пообещал придти проводить его.

Вот и пришел я. Жил он в такой же небольшой избушке, как у Егора была: две маленьких комнаты, да кухонька. Открыл он не сразу, второй раз постучать пришлось. Спустя мгновение, я услышал тихий скрип половиц внутри избы. Гаврилка медленно открыл дверь, тихо поприветствовал да войти пригласил.

Если у вас рана, ушиб или порез какой-нибудь, то можете просто приложить кусочек масла каменного к месту больному. Оно всю боль вашу высосет да заживление ускорит.

Выглядел он совсем худо. Без того худое лицо еще больше отощало да побледнело. Было очень странно, что такой отвар сильный помочь не мог.

— Все не помогает ничего, — хрипло сказал он за чашкой горячего чая. — Уж не знаю, что со мной. Никогда не хворал так. Будто сосет из меня кто-то все жизненные соки...

Я и впрямь чувствовал, что силы из него вытягиваются куда-то. От его поля энергетического



шла тоненькая ниточка, по которой энергия жизненная шла. Такое я один только раз в своей жизни видел. Тогда, помню, к человеку дух покойника присосался.

— По кладбищам не ходил на неделе? — спросил я.

— Не ходил... — помотал головой Гаврилка. — Чего мне там делать-то? У меня батька помер шесть лет назад, дак я к нему раз в год только летом на могилку прихожу.

Я попробовал настроиться да проследить, куда ниточка энергетическая бежит. У меня мурашки по коже пробежали... На том конце ниточки я видел кого-то бестелесного, жуткого, древнего...

— Раскапывал тут чего-нибудь намедни? — спросил я его тревожно.

— Ну, да... — удивился моему вопросу Гаврилка. — Копал тут недалеко от огорода своего. Сорняки убирал оттудова... Лезут они ко мне в огород и все тут. В том месте, говорят, курган стоит... Воевода какой-то древний захоронен из племен кочевых. Старики мне, помню, сказали тогда, чтобы я не копался там, так буду я их слушать, что ли? Их бы огород зарос сорняками, посмотрел бы, что сказали... А чего это ты спрашиваешь про это?

Все понятно мне стало. Древний дух воеводы кочевого племени осерчал, видимо, на Гаврилку за то, что тот могилу его потревожил, да решил наказать его недугом. Я собрался стготовить ему такой же талисман из масла каменного, какой у меня был. Он будет защищать Гаврилку от злого духа.



— На том месте больше не копайся, — строго наказал я ему. — И не спрашивай, почему. Коль здоровье тебе дорого, не суйся больше к могилам древним. В общем, лежи дома пока под одеялом. Я же домой схожу, возьму кое-чего, чтоб эликсир тебе другой приготовить, раз этот не помогает совсем.

Как хранить нектар скальный

Масло каменное — средство непривередливое, однако кое-чего оно требует для хранения своего.

Самый главный враг масла каменного — это влага. Всеми силами оберегайте его от воды! Вода растворяет в себе все целебную энергию нектара скального да испаряется потом вместе с ней.

Место хранения масла каменного темным должно быть. Свет солнечный очень опасен для масла да повреждает целебные энергии его. Температура в месте хранения прохладной должна быть, около 17 °С.

Лучший хранитель масла каменного — это алюминий. Металл этот верней всего оберегает энергетику масла от внешних, нечистых энергий. Хранить можете в алюминиевом ковше либо кастрюльке. Ежели нет таковых, то можете фольгу алюминиевую применить. Обкатайте ею емкость, в которой хранить масло будете. Обкатывать емкость следует снаружи.

Хранится масло каменное долго очень. Оно даже вас переживет, ежели хранить правильно будете. У меня вот уже больше 30 лет оно в шкафу старом лежит, дак ничего, сила целебная как была, так и осталась.



Гаврилка сказал, что понял, будет дома лежать да не трогать курган тот. Я же отправился домой, взял чего мне надо было, да возвратился обратно к больному. Шел я в этот раз быстро, бежал почти, ибо погода совсем разбушевалась. Гаврилке я объяснил про талисман из масла каменного, что его носить на поясе нужно будет. Больной с недоверием отнесся к талисману, но все же согласился носить его. Я наполнил мешочек скальным нектаром, да поставил его у окна, которое на луну выходит.

— Ночью снимешь мешочек, да на пояс прицепишь, — наказал я ему.

Пока Гаврилка хрипло рассказывал мне о своей не уходящей простуде, я готовил эликсир целебный. Спустя час все готово было. Напоил я больного эликсиром да наказал, как дальше лечиться. Гаврилка все выслушал, да спросил в конце:

— Не поможет ведь опять ничего... Нечисто тут что-то. Уж не из-за кургана ли разрытого меня недуг схватил? Старики говорили мне...

— Поможет, поможет, — пообещал я ему. — А о курганах всяких не думай. Думай, что излечишься поскорее, да все хорошо у тебя будет.

Я пообещал ему через три дня придти, попрощался да пошел по делам своим.

Идя по мокрой тропинке, я мыслил, какими же диковинными могут быть недугов причины. Гаврилка вот всего-то в земле немного покопался, сорняки подергал, а в итоге духа древнего потревожил да захворал.

Спустя три дня я постучался к Гаврилке в избу. Погода наладилась в эти дни, тучи разогна-



лись. Выглянуло солнышко да пекло спину ласково. Дверь мне не открыл никто. Я сперва было забеспокоился, но внутренний голос мне говорил, что с Гаврилкой хорошо все. «Наверное, в огороде он» — подумал я. Пройдя за калитку, я увидел, как хозяин избы в грядках копается чего-то. Я окликнул его. Гаврилка повернулся да весло помахал мне рукой, в которой торчал какой-то сорняк.

— Ты чего это разгуливаешь? — строго спросил я. — Тебе дома лежать надобно, лечиться.

— Грех в такую погоду дома сидеть! — весело улыбнулся хозяин. — Весь огород зарос, пока я больной лежал. Вот, убрал почти все, — показал он мне на гору вырванных сорняков. — А курган я не трогал. Плотнее только забор обустроил, чтоб трава сорняковая не просачивалась.

В древнем Китае сбор масла каменного считался целым ремеслом. Премудрости ремесла этого передавались от праотца к отцу, а от отца к сыну. Дело это таким же прибыльным было, как и опасным. Неудачливый ремесленник, пробираясь к заветным источникам масла каменного, мог в любой момент соскользнуть с высокой горы да погибнуть.

Гаврилка все еще немного шмыгал носом, но вид его здоровым вполне был. Энергетическая ниточка, которая его с духом связывала, исчезла бесследно. «Чудесная вещь все-таки масло каменное» — подумал я.

— Не знаю, талисман ли мне твой помог, или эликсир, или же вместе они посодействовали, но здоровье возвращаться ко мне начало, — довольно



произнес Гаврилка в избе уже. — Пил я эликсир по три раза на дню, как наказал ты мне. На второй день, как я эликсир испивать начал, вроде бы не полегчало, но и хуже не стало. Ближе к вечеру то сопли меньше бежать стали, да и температура спала немного. На следующий день отпустило заметно, даже аппетит пробудился! Вечерком я вареников да огурчиков солененьких баночку отведал да и уснул. А сегодня так с утра с самого словно и не болел. Насморк разве что не ушел еще....

— Ну, вот и славно, — произнес я. — Лечение на лад пошло. Эликсир продолжай пить, не забрасывай. Дня три еще попей, а потом ко мне в избу загляни. Да талисман не снимай пока, он тебе нужен еще.

Мы посидели еще немного, попили чайку с вареньем, да я отправился восвояси.

Когда шел обратно, не мог нарадоваться погоде чудесной. Бороду щекотал ласковый осенний ветерок, а солнце согревало всего изнутри. В один момент я даже подумал, что это из-за духа Гаврилкою потревоженного, погода мерзкая больше недели стояла, но потом отбросил эту мысль дурную. Хотя...

Спустя несколько дней недуг насовсем Гаврилку покинул. Он пришел к нам с Егором в гости здоровым да веселым. Да еще ведро яблок своих нам принес. Сказал нам тогда Гаврилка, что после эликсира он в себе силу, энергию большую чувствует. За день он в одиночку половину картошки своей выкопал да весь урожай яблок собрал. Жена его не поверила даже, что он один со всем этим справился. Сказала, что бесовщина ему какая-то помогла. В общем, попросил Гаврилка,



чтоб я ему еще эликсира из масла каменного дал. Я отказал, разумеется, ибо вредно эликсиру много пить. А талисман Гаврилка так и не стал снимать. Сказал он, что спокойней с ним.

Лечебный эликсир от недугов простудных

Вот вам, дорогие читатели, рецепт эликсира того самого, которым Гаврилка простуду свою изгнал. Используйте его с умом, тогда никакая простуда вам не страшна будет.

Он вам поможет и при температуре высокой, и при насморке, и при кашле. Чтобы приготовить его, нам нужно будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав — одна ложка);
- ✧ четверть стакана листьев березы;
- ✧ четверть стакана листьев лопуха;
- ✧ 3 литра воды.

Для эликсира водяную баню приготовить надо. Готовится она просто. Возьмите две кастрюльки: одну побольше, другую поменьше. Которая поменьше должна свободно вмещаться в большую. В маленькую кастрюльку влейте 3 литра воды, а потом поместите ее внутри большой да на плиту поставьте. Теперь в большую кастрюлю воду влейте так, чтоб не выплескивалась она при кипении. Включите огонь да ждите, пока закипит вода.

Тем временем ингредиенты подготовьте. Листья лопуха да березы хорошенько промойте да измельчите. Лопух полосочками пору-



бите, а березу на половинки. Потом все это бросьте в маленькую кастрюльку да крышкой накройте. Варите 7 минут. После это отвар постоит, понастаивается пусть минут 10, а потом процедите его. В конце добавьте масло каменное да перемешайте все хорошо. Вот и готов эликсир.

Теперь расскажу, как принимать эликсир надобно. В первый день порции небольшими должны быть — по полстакана. Ежели организм хорошо эликсир принимать будет, то на второй день порцию увеличьте до двух третей стакана. Принимать средство три раза в день следует: утром, днем да вечером. Утром эликсир необходимо испить до того, как вы отправитесь куда-нибудь, на работу, там, или в магазин (а вообще больным дома сидеть следует). Днем испейте его через полчаса после трапезы, а вечером — перед сном.

Испивать эликсир обязательно теплым надобно. Поэтому подогревайте его постоянно, только чтоб не горячим он был, а теплым слегка.

Лечитесь средством, пока простуда не сгинет, а потом еще два дня пропейте для закрепления.

Советую вам эликсир и профилактики ради попить. Особенно, когда заморозки нагрянут. Для профилактики принимайте его по трети стакана два раза на дню: утром да вечером.

Кроме эликсира этого еще много других рецептов полезных есть, что от простуд помогают, да для здоровья наших легких. Смотрите их в конце книги, в приложении.

Глава 3

Об исцелении недугов желудочно-кишечных



Лето в глубинке алтайской было теплым таким же, как и в Поволжье, откуда я родом. Близ деревни простирались луга зеленые, окаймленные яркой желтизной цветов. Чуть к северу горы пролегали, манящие холодной таинственностью своею. Во время утреннее часто отправлялся я туда в поисках загадок новых да целебных трав мною неведомых. До вечера времени-то у меня много было, поэтому не торопился я никогда в вылазках своих, всегда все с исследовал с интересом, а зачастую и диковинку с собой какую-нибудь приносил. Чаще всего это был камень редкостный. Сперва я Егора спрашивал, что это за камень мол да насколько редок он. Но чаще всего, повертев в руках камень, Егор только плечами пожимал, ибо был он, как и я, знахарем да не смыслил в камнях ничего. Однако в камнях толк знал сосед егоркин, Виктор Остапыч. Это был плотный мужчина роста невысокого с короткими седеющими волосами да глубокими серыми глазами. Работал он механизатором в колхозе, а до этого 20 лет на руднике медном протрудился. Больше всего мне нравилась грамотность его да начитанность. Да и вообще, душевный человек он был, всегда готовый выслушать да поддержать. Жил



он прямо напротив Егора в четырехоконном домике с женой своей Тamarой, почти взрослым сыном, да с братом младшим Николкой, у которого главным товарищем была водки полупустая бутылка.

В этот раз принес я Виктору Остапычу красивый камешек голубого цвета. Выглядел он невесело в тот день. Обычно он приветствовал горячо, к столу приглашал, да с живым интересом камень разглядывать начинал. Теперь же он безучастно посмотрел на камень, повертел его в руках да сказал тихо:

— Это, Порфирий, диопсид. Хороший камень. Бывает он разных цветов, но в наших краях чаще всего голубой с сиреневым попадают.

— Где же у тебя жена с сыном? — поинтересовался я. — Чего-то не вижу я их.

— Тамара с сыном к матери ее на Советскую жить ушли, — как-то грустно произнес он. — Но это временно.

— А чего это у вас, Виктор Остапыч, случилось? — спросил я его. — Лица на вас нет совсем.

— Так прям видно что ли, что лица нет? — попытался усмехнуться механизатор.

— Видно да чувствуется, — серьезно сказал я.

— Заболел кто поди-ка? Больно тихо в доме у вас что-то... Да и запах недуга я чую.

— Верно говоришь, — вздохнул Виктор Остапыч. — Брат у меня совсем в запой ушел и возвращаться из него не намерен. Отраду нашел в этой бутылке чертовой... Мать ему с самого детства потакала во всем, избаловала. Так он и вырос дурнем. Учиться не хочет ничему, работать тоже... А от безделья к спиртному и пристрастился. Сто-



рожем его держат у нас в колхозе, да и то надоел он там уже всем. Ни дня без рюмки в последнее время у него не проходило! Теперь вот слег... Из-за этого вот и ушли супруга с сыном.

Когда-то в Китае масло каменное было самым ценным целебным средством, какое только было. По стоимости 1 грамм масла приравняли к 1 грамму чистейшего золота.

В соседней комнате я услышал постанывания тихие. Кто-то вошкался на кровати да глухо мычал. Похоже, это и был брат Виктора Остапыча.

— А почему врача не вызвали? — говорю ему я.

— Вызывали фельдшера... Говорит, желудок у вас совсем плох, к врачу надо ехать. А как сейчас поедешь? До больницы ближайшей 150 километров, а кто повезет его сейчас? Дал фельдшер средство какое-то, да не помогает оно толком. Думаю, если не полегчает, к знахарю сходить, благо в нашей деревне много их. Ох, вы ж с Егором по-моему занимаетесь знахарским делом, — опомнился Остапыч. — Что-то совсем я забыл об этом. Только не знаю я, можете ли вы помочь здесь или нет... Да и вообще, неловко как-то просить...

— Ничего, не совсем чужие мы ведь, — отвечаю ему. — Посмотреть надо больного-то, а там и видно будет.

Остапыч грустно улыбнулся в знак благодарности, но говорить не стал ничего. Мы тихо прошли в маленькую комнату. Окна были занавесками задернуты, поэтому темно очень было. Посредине комнаты стоял усыпанный крошками стол деревянный да облезлый весь, справа у стенки



стоял шкаф с осыпающейся черной краской. Была еще пара небольших тумбочек, на одной из которых лежал старый радиоприемник. Слева стояла кровать металлическая с грязным матрасом, на которой валялся брат Виктора Остапыча Николка. Они с братом были похожи весьма, но только товарищ мой чище, опрятней выглядел, да голова у него была аккуратно подстрижена и глаза были ясными.

— Вот, это мой брат — Николай, — сказал Остапыч, явно волнуясь.

Николка прокряхтел что-то в знак приветствия. Вид его был печален совсем, темной энергии хоть отбавляй было. Особенно плоха была область живота его, вся протравлена алкоголем была. Еще б чуть-чуть да поздно было бы помогать ему.

— Не бросать же его так, — сказал мой товарищ. — Все-таки брат родной.

— Думаю, что сможем помочь мы ему, бывало, и тяжелей случаи были — ничего, справлялись. Главное, что б сам он излечиться хотел.

— Еще как хочет, — прокряхтел Николока, приподнявшись пытаясь.

— Ты, брат, лежи, да не вставай, — наказал ему Остапыч.

— Так, сейчас я до Егора схожу, а потом мы с ним вместе придем. А вы, Виктор Остапыч, пока тут будьте, следите за больным, что б делов не наделал.

— Каких ж делов я могу наделать, — выдавил Николка. — Я ж двинуться не могу, ууххх...

— Помалкивай, брат, — строго сказал Остапыч.



На Руси масло каменное славу приобрело при батюшке Петре Первом. Великий царь издал указ тогда, чтоб нектаром скальным прямиком из Сибири аптеки пополнять начали.

Егор к времени этому с работы уже пришел. Вид у него уставший был, видимо, трудный день в колхозе выдался. Я коротко рассказал ему про Остапыча да брата его болеющего.

Усталость с Егора как рукой сняло, а в глазах появился огонь живой. Когда дело касалась здоровья чьего-то, мой товарищ сразу словно оживал. В помощи людям он свое истинное призвание видел и в любой момент мог все дела бросить да забыв об усталости прямиком к больному отправиться.

Какое средство целебное выбрать, мы не думали особо. Не зря же нам старик Митрофан масло каменное открыл. А оно лучшим средством было для недугов желудочных, какое только у нас имелось тогда. Взяли мы его да еще несколько пакетиков с травами.

— Ну, как там у нас больной? — спросил я, когда мы с Егором в комнату вошли.

— Ничего, лежит-молчит, — ответил Остапыч, на брата поглядев. — Плохо ему совсем.

— Когда он болеть начал? — сказал Егор серьезным тоном.

— Точно сказать не могу... Он ведь трезвым не бывал почти никогда. А с пьяным и не разберешь толком, больной или не больной. Но где-то пару месяцев назад он за живот начал хвататься, когда пьян был. Наверное, тогда и заболел.



— Ничего, ничего, — бодро сказал Егор. — Чувствую я, что сможем его на ноги поставить. Сейчас мы эликсир приготовим, который сразу выпить нужно будет. Я пока на кухню пойду, подготавливаю что нужно.

Пока Егор разбирался с ингредиентами, я Остапычу еще пару вопросов задал.

— Сложный случай у вас, — сказал я. — Желудок-то исцелим мы, а от пьянства вот просто избавиться будет. У каждого человека дело должно быть свое, в которое он душу вкладывать должен. А если такого дела нет, то человек теряться начинает. И потерянность эту он водкой заглушать начинает. С каждой рюмкой жизнь краски приобретает начинает, а с похмельем они растворяются. И пока дела у брата твоего не будет никакого, от алкоголя не сможем его мы избавиться.

— Эх, если бы я знал, как его увлечь хоть чем-нибудь! — отчаялся Виктор Остапыч. — Ничего не любит он кроме бутылки, ничего...

— А ты знаешь что... Вспомни, чем в детстве он увлекался, — сообщил я ему мысль свою. — Что любил он, мальцом будучи. Уж у ребенка-то у любого интерес какой-нибудь да есть.

— Ох, когда было это... — задумался мой товарищ. — Детство... Давно это было! Проказником, помню, Николка был. Задирался на всех, хулиганил много. А чего любил он, хоть убей, не помню. Хотя, постой-ка... Когда брату моему двенадцать лет исполнилось, мать с батькой ему красивую гармонь подарили. Как он радовался тогда подарку этому! День и ночь за ней проводил. Батька ему аккорды по вечерам показывал, а Николка схватывал их на лету. В семнадцать лет он



знатным гармонистом стал у нас на деревне. А как девчухи за ним бегали, ээх! Рассядутся они, бывало, компанией на скамье да начнут петь песни под гармонь. А народ сходиться к ним начинал со всей деревни да весело плясать под их песни...

— Здорово-то как, — улыбнулся я. — А теперь скажи, почему же Николка гармонь забросил?

— На одних из таких посиделок брат мой шибко напился... Он тогда с армии возвратился как раз. По пьянке там разгром устроили. Под горячую руку и гармонь попала... Горевал потом Николка долго. Хотили мы с матерью новую ему купить, да денег не было. Помнишь ведь, какие голодные времена тогда были... С того времени, если не ошибаюсь, брат мой и начал к спиртному прикладываться уже основательно.

— Значит, решено, гармонь ему новую достать нужно, — уверенно сказал я. — Чувствую, что музыка его к делу вернет. Ты подумай, где инструмент ему взять, а я пока пойду Егору помогу.

Через 20 минут эликсир готов был. Егор преподнес его больному в небольшой алюминиевой кружке. Николка приподнялся чуть с кровати да испил эликсир.

— Чего это вы мне за отраву подсунули? — тихо спросил он.

— Никто тут тебя отравлять не собирается, — произнес Егор. — Ты пей давай.

Больной допил остаток эликсира.

— Вечером ему еще одну порцию дай, да утром так же, — наказал Егор Виктору Остапычу. — Спиртное не давайте ни в коем случае. А завтра мы придем к вам.



Недрузи масла каменного

Коль собрались лечиться маслом каменным, то знайте, что оно не всякую трапезу на столе вашем признает. Бывают такие продукты, которые большой вред вам принесут во время лечения. Да и лечения-то никакого не будет, ибо масло каменное всю силу целебную растеряет. Об этих продуктах и расскажу сейчас.

Первое, от чего вам отказаться надо во время лечения маслом каменным — это напитки алкогольные. Рассказывал мне старик Митрофан, как он брата своего двоюродного маслом каменным лечил. Брат этот любил по вечерам бражки крепкой испить. Наказал ему Митрофан, чтоб во время лечения он к бражке не притрагивался. Пролечился брат его неделю, а потом не выдержал да напился. После это ему плохо совсем стало, чуть не помер. Благо Митрофан во время спохватился да вытащил брата своего из беды.

Второе — это мясо жирное. Особенно вредны свинина с бараниной. С жирным мясом масло каменное не сможет действие лечебное оказывать. А еще у вас желудок от этого захворать может.

Третье — это напитки крепкие. От чая да какао с кофе вам, дорогие читатели, воздержаться придется. Эти напитки несут в себе особую энергию. Энергия эта хороша, когда человек устал да уныл, когда ему взбодриться нужно. Но для масла каменного энергия эта разрушительна. Она будет разъедать целебную энергию масла каменного, да лечения не будет никакого.

Последнее от чего отказаться надобно — это несколько овощей: лук, чеснок, редька да редиска. По энергетике овощи эти с маслом каменным не сочетаются. Они будут влиять друг на дружку дур-



но. От сего и желудок ваш пострадает, и кишечник, и печенка с пузырем желчным.

Ну вот, теперь знаете вы, чего кушать нельзя. Если будете соблюдать запреты эти, то лечение на лад у вас пойдет.

Хозяин проводил нас до калитки. Остаток дня мы все думали: выкарабкается ли Николка, или нет. Старик Митрофан говорил нам, что масло каменное кроме тела еще и душу исцеляет. По хорошему, эликсир нами сваренный должен Николке силы придать из петли пьяной выбраться и в жизнь его снова вернуть. Надеялись мы, что так и будет.

Вечером следующим мы вновь Виктора Остапыча с Николкой посетили, как и обещали. Остапыч сидел на кухне, пил чай с пряниками.

— Проходите, садитесь за стол, чаю попьем, — пригласил он нас.

Мы прошли да за стол сели. Из комнаты, где лежал больной Николка, слышны были звуки старого радио.

— Ну, как брат ваш, Виктор Остапыч? — спросил я.

— Лучше, говорит, — ответил хозяин. — Боли в животе уходят вроде. О спиртном даже не заикался он со вчерашнего дня. Сегодня вот днем даже радио решил послушать, хотя последний раз он его года три назад включал.

— Это хорошо, — сказал Егор, жуя пряник. — Нужно будет продолжать пить эликсир. Сегодня мы покажем вам, как готовить его, а дальше уже сами будете.



— Хорошо, — согласился Остапыч. — Только я никогда не готовил ни эликсиров, ни настоев. Надеюсь, несложно это?

— Сложного там ничего нет. Главное, чтобы настрой был необходимый перед тем, как средство целебное готовить. Нужно вложить в эликсир душу, нужно искренне хотеть, чтобы больной поправился. Тогда все непременно получится.

Немного погодя, мы зашли к Николке в комнату проведать его. Он, как и вчера, лежал на старой кровати, но вид у него лучше был. Энергетика его почище немного стала, но еще лечиться и лечиться нужно было.

— Как чувствуешь себя, Никола? — обратился к нему я.

Больной немного приглушил радио да повернулся к нам.

— Погано... — тихо усмехнулся. — Хотя, вчера еще поганей было. Отвар ваш помог, похоже, но, может, и само прошло. У нас на селе много знахарей да колдунов всяких, но не верю им я. Понавешают на себя всякой гадости, обереги там, амулеты... Да начинают заговоры свои читать. Ну ерунда же!

— Ты тише, чего злишься-то? — спокойно сказал я. — Никто на тебя заговоры не делал, мы только лекарство тебе дали из средств природных. Полегчало тебе, да это главное.

— Ну, да... Это... Спасибо, в общем. Зол я без водки-то, четыре дня уж не пил. Так что это... не сердитесь на меня.

— Ничего, поправляйся давай, — добродушно сказал Егор.



— Скоро вновь попроведовать придем. Поправляйся, а мы пошли.

Николка промышчал что-то в знак благодарности. Мы задержались немного еще у Остапыча в доме. Наставления ему дали, да как эликсир готовить, показали. А потом попрощались да ушли.

Слышал я, в Китае деревушка одна интересная есть. Стоит возле деревушки этой гора, в недрах которой течет нектар скальный. Так вот жители местные собирают с горы этой масло каменное да в трапезу его принимают. Благодаря такому обычаю жители деревушки живут в среднем на 10 лет дольше, чем во всех соседних деревнях.

В следующий раз мы решили через четыре дня Николку навестить, ибо в это время, как раз самый разгар целебного действия эликсира был. День тот выходным, воскресным был, поэтому решили с утра с самого в гости придти. Когда постучались мы, дверь нам Тамара открыла, жена Виктора Остапыча. Оно добродушно поприветствовала нас да пригласила в дом войти на пироги. «Стало быть, хорошо дела пошли, раз семья в дом вернулась» — подумал я. Так оно и оказалось. Остапыч с сыном да Николкой за столом сидели, весело разговаривали о чем-то. Как они увидели нас, сразу привстали да поздоровались за руки. Целебное действие эликсира из масла каменного видно сразу было. Большая часть энергии темной из живота Николкиного ушла, да и энергетика, в общем похорошела. Лицо его веселее да яснее стало.



— Да... Эликсир ваш — это чудо настоящее, — довольно сказал Николка, когда мы сидели за столом. — Даже я, дурень, в его силу поверил. Фельдшер наш ничего толком сделать не мог, а вы меня на ноги поставили, недели не прошло. Но живот мой еще продолжать лечить надо. Болезнь ядовитая не ушла еще, но ощущать я себя лучше намного стал. Я ведь больше недели уже и рюмки в рот не брал. Такое только в молодецкие времена мои было, — усмехнулся он. — К водке чего-то не тянет меня совсем. А вот заняться чем-нибудь полезным, наоборот, хочется. Чувствую, силы ко мне приходить начали, вот чувствую прямо!

— Вспоминали мы сейчас молодые годы наши, — улыбнулся Остапыч. — Как Коля на гармони мастерски играл, как посиделки шумные устраивали. Вот времена были!

— А гармонь я уже давно в руках не держал, — пожаловался Николка. — Эх, была б она у меня сейчас, я бы такое веселье устроил, полдеревни бы сошлось!

— Тебе лечиться пока надо, брат. Это главное сейчас, а повеселиться ты еще успеешь...

Посидели мы тогда хорошо, пирогов вкусных поели, истории Остапыча слушали, как он на золотом руднике работал.

А гармони Николке ждать недолго пришлось. Через пару недель Остапыч ему достал зеленую гармонь «Иванушку». В тот вечер мы послушать пришли, как играет Николка. А играл он и вправду здорово, ноги сами в пляс пускались. Недуг же его желудочный тогда сгинул почти. Желудок его пошаливал еще немного, но и этого прошло чуть



погода. Все благодаря заботе брата да эликсиру из масла каменного. И, самое главное, я считаю, что эликсир силы Николке придал, чтобы начать жить жизнью человеческой. Водку он только по праздникам пить стал, начал работать больше, по дому помогать, а еще занятие себе новое нашел — голубей разводить начал. Так вот и помогло масло каменное Николке.

Коли соберетесь себе целебные средства готовить, то можете мерить каменное масло ложками или граммами. Я-то к ложкам привык, но кому удобнее весом, то запомните, что в одной чайной ложке помещается 3 грамма каменного масла.

Теперь время рецептов пришло. Здесь я вам дам несколько рецептов для исцеления желудка да кишечника. В приготовлении просты они, но от этого не слабее нисколько. Главное, не забывайте, что в приготовление этих средств целебных душу вкладывать надо. Готовьте их только в хорошем настроении да желайте выздоровления скорейшего тому, для кого готовите.

Целебный эликсир для исцеления недугов желудочных

Первый рецепт — это эликсир целебный, который при любых недугах желудочных вам поможет. Этим самым эликсиром Николку я и исцелил. Пил его Николка два с половиной месяца где-то, хотя перерывы делал. За это время желудок его полностью прочистился от энергии темной да



стал работать хорошо, почти как в годы молодые.

Приготовить эликсир несложно, для этого нужно нам будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав — одна ложка);
- ✧ 2 столовые ложки травы зверобоя;
- ✧ 2 столовые ложки листьев подорожника;
- ✧ две трети литра воды.

Поначалу отвар из трав изготовить нужно будет. В ковше поставьте воду нагреваться. Зверобой с подорожником промойте в теплой воде по отдельности. Потом траву порежьте мелко, а листья надвое вдоль черешка разделите. Как закипит вода в ковше, бросьте в нее травы, накройте крышкой да вариться оставьте. Через 6 минут ковш с огня снимите да дайте настояться отвару 10 минут. После этого процедите его от трав, добавьте масло каменное, перемешайте тщательно, чтоб растворилось оно, да перелейте в банку стеклянную все это. Ну, вот и все, можете лечиться начинать.

Теперь расскажу о том, как принимать эликсир надобно. Скажу вам сразу, что поначалу его помаленьку принимать следует. Нужно время желудку нашему дать, чтоб приспособился он к средству столь сильному. Первые три дня принимайте эликсир по четверти стакана 3 раза в день. Первый раз испейте его за полчаса до завтрака, второй за две трети часа до обеда, а третий за полчаса до ужина. Последующие три дня испивайте по трети стакана 3 раза в день в то же самое время, что



я до этого указал. Ну, а потом начинайте принимать эликсир по полстакана так же 3 раза на дню да в это же самое время. На пятнадцатый день лечения сделайте перерыв. Желудку нашему время нужно для перестройки внутренней энергии. Перерыв 7 дней должен длиться. После этого лечение возобновите. В этот раз принимайте эликсир сразу по полстакана. Каков же срок лечения точный, я вам сказать не могу, ибо все от тяжести недуга и внутреннего состояния организма зависит. У Николки лечение 2,5 месяца заняло, а у вас может и за месяц все наладиться. Главное, опирайтесь на свои ощущения. Как почувствуете, что желудок здоров стал, лечение прекратите. Но 2 курса по 14 дней с перерывом в 7 дней проделать обязательно нужно.

Тут один рецепт привожу, о котором рассказ был. А другие рецепты найдете вы в приложении, гляньте в конец книги, там их и найдете.

Глава 4

Об исцелении недугов печени да пузыря желчного



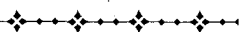
На дворе было холодно да дождливо. Листопадный октябрь наступил. Последние дни моего пребывания в деревне этой близились, а дальше я на юга отправлялся. Несмотря на серость октябрьскую, месяц этот удивительным воистину был. Столько историй диковинных в один срок со мной не случилось никогда, пожалуй. Жалко, что к практике целительской истории эти не относятся никак, так бы с удовольствием поведал вам их.

Зато диковинная история с одним человеком случилась, который ко мне этим дождливым утром пожаловал. Звали гостя Петр Григорьевич Конюхов. Это был очень крупный, увесистый мужчина, похожий на молодого быка. Человек опрятный да добродушный был. Трудился он секретарем в колхозе, добросовестным работником слыл.

Пришел Петр Григорьевич не к Егору, а ко мне именно. Я даж удивился, поскольку в деревне этой гостем был. Егор в это время на работе был, посему я один был в доме. Я пригласил колхозного секретаря в избу, напоил чаем да его историю слушать стал.



— Дело было лет пять назад, как помню, — сообщил мне гость за чашкой чая. — Отправился я тогда в поселок соседний по работе. День как день был, все гладко шло без происшествий. Доехал я до деревни рысью, потом в поссовет заглянул, документики кое-какие забрал. А вот потом-то все и началось... У аллеи, прямо возле поссовета старуха какая-то стояла. Хотя я поклясться готов, что еще 5 минут назад ее там не было. Выглядела она страшно... Волосы спутаны, как воронье гнездо, взгляд дикий, а на плечах черное потрепанное рубище. Решил я возле старухи не задерживаться да пройти побыстрей. Иду я да вижу, что она глаз с меня не сводит... А потом как вцепится руку да начнет ерунду какую-то городить. Сказала старуха, что будущее мое видит... Хотел я уйти, да она не выпускала меня из когтей своих! Говорила, чтобы я скот свой перерезал да отвез на овраг возле кладбища местного, иначе меня горе постигнет... Отцепился я от нее кое-как да уйти поспешил. А она мне вслед прокричала, что не пройдет и года, как я пожалею, что не послушал ее, а через 5 лет и вовсе на тот свет уйду. Вот, так и было... После этого мне дурно стало, но оправился я быстро, а через пару дней вообще забыл этот случай. Все бы хорошо, да только спустя месяц мой скот тощать начал. Раньше свиньи мои в одно мгновение корм уплетали, а тут и половину ведра не могли съесть. А вот на меня, наоборот, аппетит дикий начал нападать. Кушать я стал по шесть раз на дню, вместо обычных трех. Причем кушать не какие-нибудь каши, а все самое жирненькое: сметану, картошечку жареную, свининку... День за днем я толстел и толстел.



Живот рос, а щеки раздувались. Супруга моя даже обрадовалась сперва, что я полнею. Раньше ведь я тощим мужичком был: кожа да кости... Но потом и она пугаться моей полноты начала... Спустя три года я остановился в весе и больше ни на грамм не поправился. Скот весь мой к тому времени до того истощал, что мне пришлось зарубить его, чтоб совсем не пропал. Я-то и тому рад был! Однако одна беда другой заменилась... От полноты своей я начал заболевать. Особенно меня печень беспокоила. Ездил я к врачам в город, прописали они лекарства, которые ни капли не помогли. Пробовал вес сбросить, но не выходило ничего... В последний год печень совсем хворать начала... Болит временами по-страшному, да тяжесть такая, словно пуд весит. А недавно я ту самую старуху вспомнил, которую встретил пять лет назад. Вспомнил пророчества ее. От мысли, что умру скоро, меня озноб схватил... Начал я по целителям местным ходить, помощи просить. Но после того, как я им историю свою рассказывал, они все как один меня прогоняли... Вчера я обратился к старику Митрофану, но он меня даже слушать не стал! Зато сказал он, чтобы я к Порфирию направлялся, который у Егора Савелова проживает... Вот так и пришел я к вам, — закончил Петр Григорьевич.

«Вот так история...», — подумал я про себя. Печень у мужика и впрямь гиблая была, в каждой ее клеточке трепетала темная, разрушительная энергия. Вылечить ее еще можно было, но вот средство такое найти, чтоб помогло, нелегко.

— Как интересно-то все... — задумчиво промолвил я. — Да ни один знахарь вам совета не дал?

— Ни один! — помотал головой гость.



Ежели вы страдаете нервными заболеваниями, то выбирайте масло каменное, имеющее золотисто-красноватый оттенок. Масло таковой окраски сильнее на недуги нервные действует.

Стало быть, та старуха, о которой Петр Григорьевич говорил, настоящей ведьмой была. Она, видимо, умудрилась сделать так, чтоб ни один из местных целителей не смог моего гостя лечить. А коль я не местным был, то вылечить секретаря у меня должно получиться.

— Ну и ладно с ними, — добродушно сказал я. — А мы с вами хворь вашу изгоним, не сомневайтесь.

— Правда? — обрадовался Петр Григорьевич. — Уж не ждал я, что помощь ко мне придет... Хотя и не сделали вы еще ничего, а я вам уже благодарен, потому что вы мне надежду дали!

— Хороший настрой — первый залог выздоровления, — улыбнулся я. — Ежели с таким настроением лечиться будем, то недуг сам убежит. Только вам тоже потрудиться придется. С этого дня ничего жирного, копченого, жареного, кислого да алкогольного в рот не берите. А кроме этого какао с кофеем, грибы, шпинат да щавель есть воспрещается.

— Жирного, жареного, кислого и копченого я и так не ем. Врач говорил вредно это для печени. А вот про грибочки не знал я... Но раз надо, так откажусь!

— Ну, вот и все. Завтра приходите в это же время, лечить вас начнем. А пока вот вам мешочек. Тут сбор травяной, обезболивающий. Завари-



те из него чай, когда печень болеть начнет, да пейте.

— Благодарю еще раз! — улыбнулся пухлыми щеками гость. — Боли каждый день у меня... Травы эти как нельзя кстати будут.

Я проводил Петра Григорьевича. Теперь мне средство целебное предстояло выбрать... У моего гостя сложный случай был. Не всякое средство ему принимать можно было. Помнится, старик Митрофан, когда про масло каменное рассказывал, упоминал, что оно на печень благотворно влияет... Я решил сходить к ведуну да узнать у него подробней.

Старик откуда-то знал, что я зайду к нему. Когда я пришел, он поджидал меня уже у калитки. Я начал было рассказывать про гостя своего, да тот сказал, что знает все.

— Масло каменное для недугов печеночных? — вильнул бровью старик. — Попробуй. Лечил я им когда-то нашего пьяницу-пастуха. Давно это было... Но печень у него после этого отменная стала, как у богатыря...

Испросив у Митрофана еще пару советов, я отправился обратно в избу. К вечеру я собрал все необходимое да начал средство целебное готовить. Помогал мне Егор. Он удивился всей истории этой, хотя в деревне такое не редкость было.

Утром следующим, ровно в тот же час, явился Петр Григорьевич. Я напоил его эликсиром сваренным да пояснил, как самостоятельно лечиться дальше.

— И про питание смотри не забывай, — наказал я. — Раз в пять дней я заходить буду, узнавать чего да как. Вот тебе банка с эликсиром, лечись на здоровье.



— Благодарю всей душой! — с улыбкой снял шляпу Петр Григорьевич. — Жду вас во вторник!

Спустя пять дней, в пасмурный вторник я навестил секретаря больного. Что могу сказать... Понятное дело, что недуг не ушел далеко. Но выздоровление шло потихоньку. В печени сквозь облака энергии темной, начали светлые пятна проглядывать. Боли, по словам Петра, затихать немного начали.

Через 10 дней Петр Григорьевич чувствовать начал, что в печени его перестраивается чего-то. Боли по-прежнему были, но реже. Энергетика печени продолжала очищаться.

На двадцатый день дела уже лучше гораздо были. Боли намного реже Петра Григорьевича посещать стали. Самочувствие похорошело, шутить он да улыбаться чаще стал. Больше половины энергии темной рассосалось, а значит, выздоровление не за горами было. В тот день помню, жена его пирогов вкуснейших напекла, коих я отведал вдоволь. Петр Григорьевич к пирогам не притронулся даже — диету соблюдал.

На тридцатый день к Петру я последний раз пришел, ибо через пару дней я покидал деревню. Можно сказать, Петр здоров почти был. С печени его словно тяжелый тюк с ядом слетел. За месяц он похудел почти на 7 килограммов. А таким бодрым да смеющимся я его ни разу не видел. Но долечиться ему еще следовало. Сказал я Петру, чтоб к Егору он заходил да отчитывался о лечении.

Попрощались мы в общем, как старые товарищи. А спустя пару лет Петр мне письмо написал.



Сообщил он, что жив, здоров да печень не беспокоит совсем. Пропил он эликсир из масла каменного весь нужный срок да временами продолжал пить профилактики ради, как Егор ему посоветовал. А еще написал Петр, что похудел он на целых 40 килограммов да статно выглядеть стал.

Целебный эликсир для исцеления недугов печени

А теперь даю вам рецепт эликсира — того самого, которым Петр Григорьевич печень свою исцелил. Эликсир силен при любых недугах печени, однако при раке да циррозе лучше другим рецептом воспользоваться, который я ниже вам дам. Особенно силен он при гепатитах да холециститах. Для приготовления нам необходимо будет:

- ✧ чайная ложка масла каменного (без трав — полторы ложки);
- ✧ 2 столовых ложки цветков бессмертника;
- ✧ 3 столовых ложки травы володушки;
- ✧ 3 литра воды.

Эликсир целебный из 2 частей состоять будет. Части последовательно готовьте, а в конце смешайте их.

Для первой части нам цветки бессмертника да трава володушки понадобятся. В ковше воду закипать поставьте. Володушку да бессмертник промойте по отдельности. Траву потом порубите, а цветки — цельными их оставьте. Как забурлит водица, бросьте траву бессмертника в ковш, накройте крыш-



кой да варите три минуты. Потом добавьте и цветки бессмертника. Перемешайте да варите еще 5 минут. Затем ковш с огня снимите да поставьте куда-нибудь в место попрохладней. Крышку с него не снимайте. Пусть отвар настаивается 3 часа.

Вторую часть из масла каменного готовить будем. Сперва 2 литра воды вскипятите, потом остудите ее. В теплую водицу высыпьте масло каменное да растворите его.

Теперь обе части смешайте в банке стеклянной. Трехлитровой хватит, пожалуй. Первым влейте раствор масла каменного, а потом — отвар трав. Готов эликсир, теперь к лечению приступайте.

Ежели готовите без трав, то все 3 литра воды вскипятите, а потом остудите. В остывшей воде растворите масло каменное да лечиться начинайте, как я ниже написал.

Испивать эликсир ежедневно надобно. Принимайте его 3 раза на дню. Первый прием делайте за полчаса до завтрака, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за две трети часа до ужина. Да не забывайте диету соблюдать, иначе все лечение даром пройдет.

Эликсир принимайте один месяц. Потом, если болезнь не уйдет полностью, сделайте перерыв в полторы недели да курс повторите.

Но не только эликсир можно использовать для здоровья печени да пузыря желчного. Загляните в конец книги, там еще много рецептов полезных найдете.

Глава 5

Об исцелении недугов почек да пузыря мочевого



Сидели мы с Егором этим теплым субботним вечером на веранде, чай с травами пили да спорили о всяком. Ну, о чем знахари спорят? Что сильнее для сердца: ландыш или адонис? Или какой веник лучше мокроту изгонит: еловый или пихтовый? Вот о том и спорили. Чай вкусный был с мятой да мелиссой. Попросил я Егорку еще подлить мне в чашку. Тут в дверь громко постучался кто-то. Обычно по выходным к нам не приходил никто, ибо в эти дни народ деревенский разгульствовал да пьянствовал. Не до лечения, в общем, было.

— Кого тут принесло на ночь глядя, — удивился мой товарищ.

Я прислушался: за дверью кто-то тихо пыхтел да ворчал.

— Кто пришел? — спросил Егор, к двери пойдя.

— Открой, хозяин! — прокаркал человек за дверью. — Это Макар Отрепьев пришел, не узнал что ль?

— А, Макарка... — вспомнил хозяин да открыл дверь. — Ну, проходи, коль пришел.



Макарку я знал, доводилось встречаться с ним. Это был хитрый, тощий, невысокий мужичок лет пятидесяти. У него были лысеющие, полуседые волосы да козлиная борода. Говорил он всегда хрипло, бегло, заискивающе да улыбался всегда хитро наполовину беззубым ртом. Макарка был самым вредным человеком в деревне. Со всеми ругался, спорил по поводу и без повода. А с соседской своею Марфой Аркадьевной, которая ведьмой считалась, так и вовсе войну устроил. Поделить они с ней клочок земли в огороде уже пять лет не могут.

В стародавнем Китае ценность масла каменного была так высока, что пользоваться его силой целебной мог только сам великий император. Даже самые близкие подданные его светлости не могли притронуться к этому чудодейственному средству. А тех кто нарушил сей запрет, ждала казнь смертная.

В этот раз улыбки на нем не было. Проходя, он прихрамывал, а рубаха его вся с штанами была заляпана чем-то.

— Садись давай к нам за стол, — пригласил его Егор. — Потрепанный ты весь какой-то... Что с ногой-то у тебя?

— Ушиб вот, пока добирался! — недовольно отозвался гость.

— Подлатать бы тебя... Нogu-то... — предложил я. — Давай, задирай штанину.

Я обработал ему рану на ноге, а Егор компресс потом приложил.



— Ну, вот и все, подлатанный ты теперь. А теперь рассказывай, чего привело тебя.

Макарка гордо посмотрел на нас, сел за стол, да повествовать начал.

— С чего бы начать-то... — задумчиво подгладил он свою бороду козлиную. — В общем, знаете вы, что с соседкой моей Марфой у нас спор идет. Эта старая бабка поганый клочок земли жалеет! Стояла там раньше будка, которую дед Архипыч держал. Дед старый совсем стал, помирать начал, а будка сгнила уже вся давно. Я и сказал ему, что, мол, будку, на доски разберу, а землю под ней себе возьму. Старик, сказал «забирай». Я и забрал себе. Хотел было забором кусок земли огородить, а тут как эта старая ведьма налетела на меня да начала бранью нечеловеческой поливать. Чего это, мол, я огород тут горожу, когда дед Архипыч ей землю разрешил взять! Пошли мы к деду истину выяснять, а он помер уже... Так у нас спор и идет, а земля ничейная остается! А месяц назад бабка совсем белены объелась! Вывалила на тот кусок земли помет куриный из стайки своей, представляете! — покрутил у виска Макар. — А я чего? Я не поленился, встал ночью да перевалил ей весь помет в огород. А на утро следующее она вышла в огород дак на всю ивановскую развопилась! Проклинать меня начала, сказала, мол, раз я жадный такой до земли, то будет мне земля в почках! На том и не слышно ее было больше... А к проклятьям ее я серьезно не отнесся, хоть и ведьмой ее считали. Кусок земли я забором оббил да пса своего Мухтара там оставил, чтоб охранял он от чокнутой этой. Все бы хорошо было, да только с того дня меня неудачи преследовать на-



чали. Сперва помидоры в теплице все погибли непонятно от чего, потом шланг прорвало, так что полверанды залило... Недавно вот у меня коза самая дойная пропала, а сегодня я на пути к вам в канаву упал да колено расшиб! Но это не худшая из бед... Через три дня после проклятий ее у меня почки побаливать начали. Я ведь не пьяница да и не простужаюсь почти. Подумал, что проклятье бабкино и вправду подействовало... Забеспокоился я. Неделью так ходил, а почки еще больше болеть стали. Пошел я тогда к фельдшеру нашему, пожаловался на недуг. Он мне велел мочу принести, чтобы понять чего там у меня. Я и принес. Фельдшер посмотрел на меня испуганно да пролепетал, что у меня камнища там! И что в город мне ехать надо да вырезать их! А я сказал, что в город никакой не поеду, не надо мне ничего там вырезать. Боюсь я всего этого... А он мне ответил, что я дурак, да что подохну скоро, ежели камни не вынуть из почек. В больницу я так и не поехал... А боли с каждым днем все больше мучали! И вот вчера меня осенило, что может знахарь какой камни из почек выведет. Только кого в эти пьяные дни трезвым застанешь? Конечно, Егора! Он чуть ли не один человек на деревне, кто рюмки в рот не берет. Вот и отправился я к вам сегодня в надежде на помощь...

— Ну и дела... — тихо удивился Егор. — Чего только не случится в деревне нашей. А бабка Марфа чего? Говорила еще чего-нибудь?

— Ничего не говорила! — выпучил глаза Маркар. — То-то и удивительно... Обычно ни дня без ее криков не проходит. А теперь только ходит, бродит тихо по огороду своему... Копается там



чего-то... Я уж бояться ее начал! Хотел уж было убрать изгородь-то с участка того, так гордость не позволяла.

— Ясно дело, — сказал Егор. — А теперь-ка про боли свои расскажи понятней...

Как подготавливать масло каменное

Раньше, чтоб масло каменное раздобыть, нужно было в далекие горные места ехать. Да и то можно было с пустыми руками остаться, так и не найдя ни грамма. Сейчас масло каменное в аптеках да магазинах всяческих продают. Видел, заходил один раз как-то в аптеку, когда у племянников в гостях был. Ну и ценищи ж там на масло, вам скажу! За один пакетик маленький полпенсии отдать надо было. Но у магазинного масла было преимущество одно: готовое оно уже было. То есть можно, купив пакетик, сразу из него средство целебное готовить. В прежние времена ведь такого не было. Раздобыв масло в пещере, мы его потом подготавливали особым образом, а после этого только применяли в целях лечебных. Во время подготовки из масла каменного выходили все примеси, которые лишние были. Если не очищать масло от примесей, то целебные свойства его ослабевали враз. А еще примеси могли вредными для здоровья оказаться, поэтому подготовка обязательной была.

Наверно, большинство из вас, дорогие читатели, масло каменное в магазинах да аптеках достанут. Однако ж среди вас наверняка найдутся те, кому посчастливится его в горах раздобыть. Поэтому хочу рассказать вам, как масло подготавливать следует, чтоб применять вы его во благо здоровья могли.

Подготавливать масло следует утром ранним, в часов 6. Поначалу масло раскрошить надобно, если



оно комками у вас. Потом высыпьте его в емкость какую-нибудь да потом водою теплой залейте. Поместите емкость с маслом в светлое место да оставьте его там на полдня. Каждый час масло помешивать немного надо будет. Через отписанные 12 часов смесь эту процедите через сито. Жидкость, которая выйдет у нас, начните выпаривать. Для выпаривания водяную баню соорудить надо будет. Для этого возьмите две кастрюльки. Одна побольше должна быть, другая поменьше. Кастрюлька поменьше должна помещаться в большую. В маленькую кастрюльку влейте получившуюся жидкость. Потом эту кастрюлю поместите в ту, которая побольше. В большую кастрюлю следом воды влейте так, чтоб не выплескивалась она в маленькую кастрюльку. Потом поставьте эти две кастрюли друг в дружку на медленный огонь да начните выпаривать. При выпаривании важно, чтоб масло не нагревалось шибко, поэтому постоянно проверяйте да помешивайте его. Когда масло станет на густой клейстер похоже, выпаривание прекратите. После этого поместите его в фольгу, придайте какую-нибудь форму да поместите его в прохладное сухое место. Там масло каменное просушиться хорошенько должно, а как просушится, можете смело применять его в целях лечебных.

Пока Макарка рассказывал увлеченно, я на энергетику его настроился да уязвимые места смотреть начал. Сверху над ним облако темное висело — похоже и впрямь соседка порчу поставила. Но сперва с почками разобраться надо было. А в них я увидел маленькие темно-коричневые сгустки энергии. Это камни были. Появились они недавно совсем, по чутью моему, меньше месяца назад, но росли быстро очень. Да и сами почки не очень



были. Чаще всего они от жадности хворать начинали, а уж чего-чего, но ее у Макарки не занимать было.

— Понятно все с тобой, — подытожил Егор макаровы жалобы. — Будем тебя лечить. Сейчас тебе отвар целебный приготовим, а ты пока чайку успокаивающего попей.

— Не больно хоть от отвара-то будет? — беспокойно покосился на нас Макар.

— Камни прямо внутри растворяться будут, ты не почувствуешь даже, — уверил его я.

— Ну, хорошо, что так, — успокоился Макар. — Хотя... Я бы и стерпеть готов. Здоровье важнее ведь!

Егор без раздумий решил, что лучше всего масло каменное Макару поможет. Я с товарищем согласен был. Из масла каменного мы решили отвар целебный приготовить, которому нас старик Митрофан научил. Готовился он легко да быстро, Макару ждать даже не пришлось.

— Быстро вы чего-то, — недоверчиво прохрипел Макар. — Слабое средство, наверное, сделали.

— А ты пей да языком по меньше болтай, — строго произнес Егор. — Скоро сам увидишь, сильное средство, или нет. Ежели не померешь...

Макар боязливо поглядел на Егора да начал пить отвар.

— Не отравили хоть да на том спасибо, — сварливо проворчал гость. — Сколь еще пить надо?

— Три дня, — ответил Егор. — Потом придем, поглядим тебя, как лечение идет. Ежели будет худо, прибегай к нам.



Если облысение вас постигло, то непременно воспользуйтесь маслом каменным. Его даже готовить не надобно, можно просто втереть его в кожу головы. Волосы начнут как грибы от дождя расти. А те, у кого голова не лыса, с помощью масла каменного волосы свои укрепить смогут да приятней для глаза сделать.

Ох, и вредный же был человек Макар... Он еще долго ворчал, пока мы рассказывали, как лечиться дальше. Сдавалось мне, что не такая плохая соседка у него, как рассказывал он. Решил я навестить ее да разузнать, как дело обстоит.

Марфа Аркадьевна оказалась опрятно одетой, приветливого вида старушкой. Она вежливо выслушала меня, но как я про Макара говорить начал, разозлилась сильно.

— Вот скотина такая! Погани в нем как в курятнике! — рассердилась старушка. — Ни стыда, ни совести в нем нет! Я ведь говорила поганцу, давай поровну участок разделим, раз старик Архипыч обоим пообещал его. Так он говорит: «мое, мое, не отдам!». А порчу я ему поставила. Пусть урок получит, может, и поймет чего.

Марфа Аркадьевна тут права как-никак была. Она предложила ведь поровну участок поделить, а Макар пожадничал да не захотел делиться. Но коль обратился он к нам, мы ему помочь должны были, какой бы он плохой человек ни был.

Три дня следующие в один миг прошли. Как наступил вечер, отправились мы с Егором к Макарке, провести его да эликсира свежесваренного принести. Дверь у него приоткрыта была, стало быть, ждал он нас уже.



Больной хмуро поприветствовал нас в прихожей.

— Не лечит ваше средство целебное меня, — недовольно прищурился Макар. — Пил я его постоянно, да толку нету.

— Совсем нет что ли? — не поверил Егор. — Не может такого быть! Масло каменное всегда помогало, даже когда недуги похлеще твоих были.

— Хуже-то хоть не стало? — спросил я больного.

— Вроде не стало... — с сомнением прохрипел старик. — Но и облегчения я не чувствую никакого!

— Вот что, Макар, — сказал я. — Ходил я на днях к соседке твоей, расспросил, чего случилось у вас. Почему делить участок не хочешь? Она ведь по-честному тебе предложила, а ты скупость проявил свою. А скупость — это один из главных пороков людских, которые на здоровье их сказываются. И пока ты не поборешь ее, будешь камни внутри таскать, и никакой эликсир не поможет тебе.

Макар не стал отвечать, отвернулся да закричал чего-то про себя.

— Продолжай пить эликсир, хотя бы чтоб хуже тебе не стало. — посоветовал я. — А там, глядишь, может, и проснется совесть у тебя.

— Черт с вами, отдам старухе половину участка, — махнул рукой Макар. — Здоровье важней, чем какой-то клочок земли. Сегодня ж подойду к бабке да помирюсь. Глядишь, успокоится она, да жизнь лучше пойдет.

— Вот это по-мужицки, — весело сказал Егор.



— Рад, что решение такое принял, — улыбнулся я. — Скоро сам увидишь, как быстро исцеление пойдет.

— Ладно, — отмахнулся Макар. — Эликсир принесли мне, теперь идите. Нечего тут топтаться.

Мы с товарищем уйти поспешили. Макару наедине с собой побыть было нужно да осознать все.

Каменное масло пользуется спросом у буддийских лам в Тибете. С помощью него духовные учителя лечат недуги желудочные.

Спустя пять дней Макар заявился к нам сам. На вид он серьезней казался, чем раньше. Энергетика почек его поздоровей стала, меньше энергии темной было. Но камни, насколько видел я, растворяться только-только начинали.

— Сладил я с Марфой Аркадьевной все, — сообщил он. — Разделили мы участок, как следует. Потом подумал я, что извиниться перед ней следует, да и извинился. А она сказала, что, мол, тоже не сладка была, да простила меня. На этом и разошлись. Ну а здоровье-то мое и впрямь поправляться начало. Извините, что груб был, когда помогали мне, — виновато сказал Макар.

— Ничего, перетрем, — потрепал его по плечу Егор.

— Ну, да... — смутился гость. — Так это... На второй день, как с Марфой Аркадьевной все дела решил, после эликсира вашего чувствовать начал, как почки гудеть начинают. Это, говорят,



камни так растворяются. Но колики у меня все так же бывают, но пореже немного.

— Камни из почек обычно на вторую неделю выходить начинают, — начал объяснять я. — Да могут выходить несколько недель, а то и месяцев. Так что не жди, что боли быстро пройдут.

— Ты не отчаивайся, — подбодрил гостя Егор. — Время как птица летит, глазом моргнуть не успеешь, а оно пролетело уже.

— Спасибо вам, товарищи, — поблагодарил нас Макар. — Сгинул бы я без вас. Буду держаться да лечиться продолжать. А вы заходите ко мне в гости-то. Чайку там попьем, байки потравим... Ну, в общем, пошел я, у вас и без меня дел много поди-ка.

Мы проводили Макара да попрощались с ним. Как и положено знахарям, мы его навещать приходили раз в недельку. Поправлялся он быстро, благодаря маслу каменному. Камни растворялись потихоньку, а через полтора месяца их и вовсе не стало. Внутренне Макар тоже изменился. Жадности поубавилось в нем, да и в говоре легок стал. А неудача, преследовавшая его по пятам, ушла. Урожай хороший осенью был, видно, соседка Марфа Аркадьевна сняла порчу свою. Потом Макар со смехом вспоминал все, как из-за клочка земли он чуть здоровья не лишился.

Целебное средство для избавления от камней в почках

Вот вам, дорогие читатели, тот самое средство, которое Макара от почек в камнях избавило. Сколько раз ни лечил народ средством этим, все



люди удивлялись, куда это у них так быстро камни из почек пропадают. Средство быстро готовится, для него нам нужно будет:

- ✧ чайная ложка масла каменного (без шиповника да корней — полторы ложки);
- ✧ треть стакана корней шиповника;
- ✧ четверть стакана корней марены черешковой;
- ✧ 3 литра воды.

В общем, к приготовлению приступим. Налейте в ковшичек воды холодной да на огонь поставьте. Пока у нас вода нагревается, корнями займитесь. Сперва промойте их в воде теплой. Потом начинайте корни на части разделывать. Корни шиповника мелкими кусочками порежьте, а корни марены — крупными. Если вода в ковшичке закипела уж, то начинайте помещать туда ингредиенты. Сначала высыпьте корни шиповника. Поварите их пять минут под закрытой крышкой. Потом корни марены добавьте да еще 10 минут варите. Через 3 минуты каждые снимайте крышечку да добавляйте щепотку сахара в отвар. Как отвар приготовится, снимите с огня его, но крышечку не снимайте сразу, дайте настояться минуты 2. После этого процедите его да добавьте масло каменное. Перемешайте, чтоб масло лучше растворилось. Вот и готово все.

Сейчас объясню вам, как применять средство целебное следует. Испивать его 3 раза на дню необходимо. Первый раз принимайте средство за



полчаса до завтрака, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за полчаса до ужина. Ежели почувствуете, что еду отведывать тяжело, то примите его на треть часа раньше, чем указал я.

Первые десять дней испивайте средство, как я сказал, по три раза на дню. В следующие три дня прием до двух стаканов сократите (первый — утром, второй — вечером). Потом на два дня перерыв сделайте. На шестнадцатый день прием средства продолжите (десять дней по три стакана, три дня по два стакана). Обычно за эти дни камни в почках-то растворяются, но бывает, что остается какая-то часть. Ежели у вас получится так, то курс повторите, но сперва перерыв в три недели сделайте.

Туточки рецепт от камней почечных, но есть много и других рецептов, что помогут вам оздоровить почки и мочевой пузырь. Гляньте в конец книги, там еще полезных рецептов немало найдете.

Глава 6

О возвращении силы мужской



В этот теплый пятничный вечер к старику Митрофану мы пойти решили. Узнать, как поживает он там, да историй загадочных послушать. По вечерам-то нечего в деревне делать, ежели до рюмки ты не охотник. А старый ведун все находил, чем занять нас. Бывало даже, он нас посохом своим выгонял из избы — так шибко уходить нам не хотелось оттуда. В этот раз старик рассказывал нам, как в военные времена он солдат через призрачные болота переправлял.

— Сержантом я тогда был, — гордо сказал старик. — Со мной еще пять ребят было. Болваны были еще те, вам скажу, благо хоть меня послушали, иначе б пропали на войне-то. Предстояло нам тогда через болота призрачные перебраться. Сзади фашисты на пятки наступали, а иных путей, кроме как через болото, не было. По поверьям местным, на болотах тех призраки обитали, посему и назвали их «призрачными». Подходим мы, значит, мглою ночной к болоту, проходить его собираемся. Тут в глубине болот раздается вопль жуткой, от которого сердце инеем покрываться стало. Солдаты мои опешили тут же, задрожали, запереглядывались. Сказал я им, как же они, остолопы эдакие, от живых фашистов родину-то



защищать будут, когда мертвяков до смерти боят-ся! В общем, переправил я их кое-как на другой берег. Перейдя, решили мы привал недалеко от болот устроить. Фашисты, мол, все равно не пойдут сюда. В общем, прилегли мы отдохнуть чуточку, но на случай всякий сторожевого оставили. Сплю я, значит, сном младенческим, но тут что-то разбудило меня. Это был тот самый холодный вопль. Только он уже не где-то в болотах раздавался, а прямо в лагере у нас... Даже я в тот миг испугался немного. Подхожу значит к полянке, где мы сторожевого оставили, а там...

Тут в избе тихий скрип издался. На улице ветер завыл. Входная дверь начала открываться, а из нее проглядывала темная фигура, которую не разглядеть было в полумрачной избе. Мне боязно от этого все стало, а Кузька, сын старика вообще от страха со стула свалился.

— Кого там черти принесли?! — настороженно спросил старый ведун.

— Здравствуйте, — робко раздался тонкий голос.

В далекие времена, когда еще никаких денег и в помине не было, масло каменное роль платы играло. За него приходилось долго трудиться или же давать взамен вещи ценные: драгоценности, меха да скот.

Когда фигура приблизилась к нам, мы разглядели в ней женщину лет тридцати пяти. Она была высокого роста, одета в темную куртку да темную косынку. Страшного в ней ничего не оказалось. Миловидной даже гостя была. Покрасневший



Кузька стыдливо поднялся со стула да обратно за деревянный стол сел.

— Чего привело вас, барыня, в час столь поздний? — поинтересовался старик. — Вы проходите, присаживайтесь за стол к нам.

Женщина помедлила немного да присела за пустой край стола.

— Вы не сердитесь, Митрофан Игнатич, что я пришла в поздний вечер, — застенчиво произнесла гостья. — Просто матушка моя не велит к вам ходить... Говорит, что колдун вы да безбожник, что обращаться нельзя к вам, иначе боженька накажет. Но слышала я, что вы людям безвозмездно помогаете, да подумала, что не можете вы плохим человеком быть... Дождалась я темного вечера, чтоб не заметил меня никто, да и пришла к вам...

— Хех, вот дела, — усмехнулся дед. — Ну рассказывай давай чего у тебя там, коль пришла. Кузьма, налей-ка травяного чая барыне!

— Ой, спасибо... — приняла женщина кружку чая. — Меня Катерина зовут, Катерина Осипова.

— У тебя Гришка Осипов отец что ль? — спросил Егор, на что гостья кивнула. — Ааа... Наши люди, значит.

— Я ведь не для себя пришла, для мужа своего, — начала Катерина. — Иваном его звать. Два года назад с ним история диковинная приключилась. Муж мой рыбаком был заядлым... Чуть ли не каждый день выходной отправлялся он на наше озеро рыбачить. Вечером он обычно уходил, а утром следующим возвращался с кульком окуней. А в тот день... — схватилась за голову гостья.



— В тот день Ваня домой глубокой ночью явился. И не пришел, а прибежал. Лицо у него перепуганное насмерть было, штаны все порваны да в грязи. Так он перепугался, что даже удочку свою любимую у озера оставил. Разула я его, помыла да расспрашивать начала, что случилось с ним. А он мне, чуть успокоившись, рассказывать начал, заикаясь при этом. Сказал он, что рыбалка не задалась в тот день. Ни одного окунька поймать не мог. Где-то полночь на крючок попалось ему тяжелое что-то. Обрадовался муж мой, начал тянуть, а там шлем какой-то ржавый попался. Рассердился он да и кинул шлем яростно куда-то в сторону кладбища старого, на котором уж лет сто не хоронят никого. Ваня успокоился после досады такой да вновь за рыбалку принялся. Сидит он, сидит пока не почувал, что за спиной стоит кто-то... Оглянулся, а там призрак во тьме светящийся стоит да глядит на него. Муж мой чуть не помер от страха! Сразу деру дал, что есть мочи. А пока бежал, споткнулся несколько раз. Вот и история вся... С того дня он так и заикается теперь. Но это не худшее! Ваня мой с того дня силу мужскую потерял... — прошептала Катерина. Поначалу умалчивал он все да отвертывался. Но я быстро смекнула, что к чему. Пробовали мы деревенскими методами силу ему возвратить, да не получалось ничего. В конце концов, предложила ему к вам, Митрофан Игнатич, обратиться. Ходит слух на деревне, что вы силу мужскую возвращать можете. Однако ж Ваня заявил мне, что ни к каким знахарям никогда не пойдет, что с никакой силой нечистой связываться не станет. Вот



так и сказал! Поэтому и пришла я к вам тайком, чтоб муж с матерью не узнали.

— Как же мы муженьку твоему помочь сможем, Катерина? — спросил старик. — Присутствие его нужно.

— Я ведь продумала все, Митрофан Игнатич, — быстро ответила гостя, словно ожидая вопроса этого. — Вы приготовите средство целебное, а мужу я скажу, что бальзам укрепляющий ему приготовила. Из рук моих он без сомнений всяких пить будет.

— Эвона как хитро все! — весело усмехнулся старый ведун. — Пусть будет так. Только муженька твоего все равно увидеть надо. Не всякое лекарство человеку в пользу пойдет, а иное и умертвить может.

— А я тоже это просчитала, — весело отмахнулась Катерина. — Фотокарточку я вам его принесла. Вот, держите. Это со свадьбы нашей.

Вот вам советой небольшой. Ежели вы недуг мужской излечить хотите, то выбирайте масло каменное по цвету. Чем темней оно будет, тем полезней для энергетики мужской.

В тот день я удивился, как же глубоко женщины просчитывать могут. Старик взял фотокарточку да изучать ее внимательно начал. Через пару минут он дал нам с Егором посмотреть.

— Ну, чего скажете? — спросил он

Я начал настраиваться на энергетику мужа Катеринино. В половом центре его, который у лобка находился, я пробой энергетический увидел. Из пробоя энергия уходила. Похоже, это из-за



встречи с призраком у озера случилось. Егор почувствовал то же самое. Мы сказали об этом старику.

— Верно, — согласился он. — И вижу я, что муженьку вашему поможет масло каменное. Это лучшее средство для него будет.

— А что это за масло такое, Митрофан Игнатич? — поинтересовалась. — Смазывать им чего что ли нужно?

— Ахахах! — посмеялся старик и мы вместе с Катериной заодно. — Не нужно смазывать им ничего. — Приготовим мы сейчас эликсир, а ты поить им будешь муженька. Вот и всего-то.

— А, ну хорошо тогда, — улыбнулась гостья.

— Вот пока вам книжка интересная, — предложил старик гостье. Тут много советов есть по увеличению силы мужской. Почитайте пока, а мы за эликсир примемся.

Мы начали помогать старику в готовке. Через четверть часа изба наполнилась запахом свежесваренного эликсира.

— Держите вот, на здоровье, — старик подал трехлитровую банку. — Аккуратно несите. Тут на 7 дней эликсира хватит. Через недельку приходите, расскажите, как успехи-то. Да и просто так на неделе приходите, — весело подмигнул старый ведун.

— Спасибо вам сердешное, Митрофан Игнатич! Спасибо вам, ребята! Чтоб без вас делала я! Скоро зайду к вам обязательно, — радостно улыбалась гостья.

Через неделю ровно, в пятницу вечернюю, мы вновь к старику в гости явились. Интересно узнать было, помог ли целебный эликсир мужу



катерининому. Гостья наша ждать не заставила. Она весело поприветствовала нашу компанию мужскую да без стеснения присоединилась к нам.

— Сперва Ваня не хотел эликсир пить, — начала Катерина. — Говорит, странный бальзам какой-то ему сую... Но уговорить я его сумела. Пил он эликсир, как и наказали вы, каждый день по три раза. В первые дни муж мой не заметил ничего, разве что сил у него поприбавилось, на работе легче стало. Когда ж неделя к концу подошла, Ванька улучшение чувствовать начал... Обрадовался он, говорит, «хозяйство» оживать начало! И внутренне он как-то меняться начал. Поласковее стал, подобрее...

— Вот и славно, — улыбнулся старик. — Теперь продолжать лечиться надо.

Лечили мы муженька катерининога чуть больше месяца. Каждую неделю она приходила к нам все радостней да радостней. Сила мужская к Ивану не по дням, а по часам возвращалась. На четвертую неделю лечения-то, по словам Катерины, муж ее активность мужскую проявлять начал. Она даже испугалась тогда немного, поскольку уж больше двух лет такого не было. А в конце лечения наша гостья заявила, что муж ее даже в молодости таким не был, каким теперь, благодаря маслу каменному стал.

Целебный эликсир для возвращения силы мужской

Пришло время рассказать вам, дорогие читатели, рецепт эликсира чудодейственного, кото-



рый супругу катерининому силу мужскую возвратил. Сила его воистину велика. День за днем вы замечать будете, как дорогих мужчин ваших сила наполнять начинает. Благодаря эликсиру мужчины станут мужественней, сильнее да милей. Чтоб приготовить его, нам надо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав — одна ложка);
- ✧ полстакана травы крапивы;
- ✧ четверть стакана травы медуницы лекарственной;
- ✧ 3 литра воды.

Лучшее время для готовки эликсира — день солнечный. В это время свойство восстанавливать силу мужскую лучше всего в эликсире закрепляется.

Эликсир из двух частей будет состоять. Первую часть из крапивы да медуницы готовить будем. Сперва поставьте в ковше 1 литр воды разогреться. Советую вам, чтоб ковш этот медным был, поскольку медь, кроме золота, лучше иных металлов на силу мужскую влияет (в благую сторону). Пока вода не закипела, промойте по отдельности медуницу с крапивой, а потом порубите их, но не мелко слишком. Порубленные травы бросьте в воду кипящую, накройте крышкой да отваривайте 7 минут. После варки обождите минут 10, чтоб отвар остыл немного, а потом процедите.

Вторую часть из масла каменного приготовьте. Для этого заранее разогрейте да вскипя-



тите 2 литра воды. Потом остудите воду, чтоб она горячей была, но пальцы не обжигала. Высыпьте в воду масло каменное да перемешайте, пока не растворится оно.

Теперь возьмите банку трехлитровую да влейте в нее две части эликсира. Первым влейте раствор масла каменного, а потом отвар травный. Перемешайте эликсир несколько раз, потом закройте банку крышкой да потрясите немного. Вот и готово. Можете начинать лечить им мужчин своих.

Ежели эликсир готовите без трав, то все 3 литра воды вскипятите, остудите да растворите в нем масло каменное, а потом лечиться начинайте, как ниже описал я.

Использовать в целебных целях эликсир двумя путями можно. Первый — прием внутрь. Каждый день мужчина по три стакана выпивать должен. Первый прием за полчаса до завтрака делайте, второй — за две трети часа до обеда, а последний — за полчаса до ужина. Ежели у мужчины аппетит плохой будет, то принимайте эликсир на треть часа раньше, чем указал я. Испивать его в теплом виде следует.

Второй способ применения — прикладывание компресса. Компресс делается из марли обычной. Отрежьте ее кусок да сверните в несколько слоев. Потом смочите марлю в теплом эликсире да отожмите. Затем приложите компресс к паху да накройте полотенцем. Оставьте его на две трети часа. Лучше во время компресса лежать спокойно, хотя ходить тоже можно, но неудобно.



Большого эффекта, дорогие читатели, добьетесь, ежели эликсир первым да вторым способом вместе использовать будете.

Коли вам сей рецепт не слишком понравился, или трав каких не нашли — загляните в конец книги, там и другие рецепты имеются, что помогут любому мужику всегда оставаться мужчиной.

Глава 7

Об исцелении недугов костных да суставных



Тихим августовским утречком сидели мы в ветхой перекошенной избе нашего наставника старика Митрофана. Обычно по воскресеньям мы не надоедали ведуну присутствием своим, но тут дело важное было. Пару деньков назад у товарища моего, Егора ни с того ни с сего сыпь по телу всему вскочила. Перепробовали мы самые сильные снадобья, какие знали только, да не помогало ничего. Первый раз такую проказу видел. Однако вспомнил я, как старик Митрофан нам об одной старинной книге говорил, где все проказы телесные да лечение их описаны были. Вот и отправились мы к ведуну, о книге этой разузнать.

— Аааа... Да, помню-помню книгу эту, — с оживленным интересом прокрихтел старик. — Старинная книга, годков триста ей или около того было. Там такие эликсиры диковинные описаны были, о которых вы и не слыхивали даже! А вы чего хотели-то? — уставился на нас Митрофан. — Книгу вам эту надобно? Так нету у меня ее, да и не было никогда. Я б за нее сам палец с руки отдал.

— Откуда ж вы знаете, что там описано в книге, когда вы в руках ее не держали? — недоверчиво спросил Егор.



— Экий ты болван! — обиделся старик. — Где я такое говорил, что в руках не держал?! Держал, прочесть даже кое-чего успел. Книга эта у старика Адыбая есть. Был я у него в гостях пару раз... Давно еще. Тогда-то и удалось мне книгу поглядеть немного. Хотел было я одолжить ее у него, да он отказал мне. Мало что отказал, дак еще и прогнал из избы с руганью. Так он книгу эту бережет.

Про старика Адыбая я слышал немного. Это был самый древний житель в деревне. Намного древней, чем сам Митрофан. Когда-то он тоже знахарем был, но к старости совсем свихнулся да перестал людей принимать. Жил Адыбай на отшибе в нескольких верстах от деревни.

— Старик хоть живой еще? — с надеждой спросил Егор.

— Да черт его знает... — почесал затылок Митрофан. — Я ж не видел его уже пару годков как. Он ведь не выходит из дома почти, сидит у себя там...

— Ну, благодарствуем, Митрофан Игнатич, — вежливо сказал я старику. — Попытаем счастья, пожалуй, навестим Адыбая.

Попрощались мы со старым ведуном, зашли в избу к себе перекусить немного да отправились к Адыбаю в поисках этой книги загадочной.

Исцеляться с помощью масла каменного начали с древних времен. Точное время не скажу вам, но было это так давно, что люди бронзу еще только-только открывать для себя начали...



Долго искали хижину мы его да никак найти не могли. Плутали, плутали, пока на тропинке не встретился нам какой-то мужик с коромыслом да ведрами пустыми. Подошли мы к нему да спросили про старика Адыбая.

— Почто это вам этот старый хрыч сдался? — удивился мужик. — Недалече он тут живет, вам за гору эту зайти надо да напрямиком по тропинке. Там и найдете вы Адыбая. Только это... Того он немного, — покрутил мужик пальцем у виска. — Осторожней вы с ним.

Мы поблагодарили доброго человека да направились, куда он указал нам. Прошли мы по тропинке, зашли за гору да увидели там избушку. Хотя и избушкой-то назвать это сложно было. Доски все прогнили уже, окна забиты напрочь, входная дверь повисла не петле одной, а двор весь травой в два аршина зарос.

— Похоже, старик и вправду помер..., сказал я своему товарищу. — Ты смотри, как все запущено здесь. Будто с десяток лет тут ни одной живой души не было...

— А вон, гляди, следы галош свежие, — указал мне Егор на сырую землю под крыльцом. — Видно, живехонький дед еще, ходить даже может.

— И впрямь, — согласился я. — Ну, давай, заходить будем.

Мы осторожно зашли во двор да постучались в ветхую дверь. Тихо было. Постучались еще раз. Тут из глубины избы издался дряхлый, скрипучий голос:

— Чего там за соглядатаи пожаловали?!



— Дедушка Адыбай, отворите двери, — вежливо попросил я. — Знахари к вам деревенские ради знаний пожаловали.

— Коль ради знаний, то проходите, — прокрихтел старик. — Двери сами отворяйте, негоже мне бегать за вами.

Мы вошли в эту Богом забытую хижину. Войдя, я чуть не упал — до того сильно мое удивление было. Всю хижину покрывал слой пыли толщиной с толстую газету. Все полки со столами были заставлены всяческими книгами да кучей диковинных сосудов. Да, судя по запаху, старик не мылся уже лет пять.

Но еще больше меня сам старик удивил. На вид дед настолько древний был, что казалось, сейчас он развалится на глазах прямо. Из лица, изрытого морщинами, проглядывали узкие черные, как у черта, глаза. Борода его была такой длинной, что ее, пожалуй, в подштанники заправлять можно было. Лежал он на хромой кровати, повернув к нам свое древнее лицо.

— Чего зенки-то выпучили!? — вознедовольствовался дед. — Говорите, чего хотите от старика.

В хижине итак неуютно было, а тут еще старик недовольство приходом нашим проявлял. Побейстрей хотелось про книгу эту спросить да и уйти подальше отсюда.

— Книгу нам надо, которая древняя, про проказы кожные, — осторожно сказал мой товарищ. — Недуг кожный схватил меня, да избавиться от него не могу никак. А в книге этой, как нам Митрофан Игнатич поведал, все недуги да проказы кожные описаны.



— Ишь чего! — прокряхтел старик. — Книгу им подавай... Да я за нее в свое время три месяца на чертова раскольника Епифия даром работал! Не дам я вам ничаво.

— Ну, поглядеть-то хоть дайте! — возжалобился Егор. — Нам только посмотреть мельком да и все.

— Идите вы молодцы подобра-поздорову отседа... — грозно посмотрел на нас дед. — Не видать вам книги. Хотя, стойте-ка...

Масло каменное по запаху определить можно. Запах сам сильный, резкий да чуть кисловатый. Очень он на запах железа похож. Ежели вам дали масло каменное, да оно не пахнет совсем, то не настоящее оно.

Мы с Егором совсем скверно чувствовать себя стали. Верно люди нам говорили, что старик умом рехнулся.

— Знахари вы, говорите... — хитро сказал старик. — Коль так, то давайте обмен сделаем. Вы меня вылечите, а я вам — книгу. Спина у меня чего-то к старости совсем ни к черту стала. Ни согнуть, ни разогнуть. А раз знахари вы, то спину старику излечить — дело плевое для вас. Ну, как оно?

Пока разглагольствовал он, я на энергетику его настроился. Меня удивило, что в таких годах его энергетика здоровой была. Казалось, что он еще лет тридцать прожить легко может. Однако спина у него и впрямь хромала. Позвоночник весь забит темной энергией был. А еще сердечко у старика пошаливало, но это от старости уже.



— Пойдет, старик! — уверенно заявил Егор. — Вылечим мы тебя, поставим на ноги!

— Хех, самоуверенные какие, — ухмыльнулся старик. — Приступайте тогда к лечению. Только условие вам одно: исцелять вы меня будете тем, что в избе моей есть, а что вне избы, тем запрещается!

«Ну дает старик...» — подумал я про себя. Мы с товарищем начали осматривать все средства целебные, какие были здесь. Да нашли только с десяток известных нам трав, остальное же были неведомые нам микстуры, порошки да слизи.

— Знайте, среди всего этого и яды есть, — с усмешкой прокаркал старик. — Я же подсказывать вам ничего не буду. А ежели помру — без книги останетесь.

Старика точно ум давно покинул. Похоже, ему все равно было, помрет он или не помрет. Ему радость доставляло видеть, как мы дружно головы чешем.

Мы уж отказаться от этой дурной затеи хотели, но сумасшедший старик в нас как клещ вцепился.

Я стал продолжать осматривать полки. Тут взгляд мой упал на небольшую чашечку алюминевую, в которой что-то серое лежало. Посмотрев поближе, я углядел там хорошо знакомое мне масло каменное. Старик Митрофан рассказывал нам, что нектар скальный целебен для костей да суставов. Ведун тогда пару рецептов нам даже показал для исцеления недугов костных, которые я запомнил хорошо. Я позвал Егора да показал ему находку свою. Товарищ мой обрадовался, ибо уже потерял надежду на книгу.



Найдя все необходимое, мы принялись за готовку двух средств: эликсира да жидкости целебной для компрессов. Адыбай все время пристально наблюдал за нами, следил, чего мы варим там.

— Масло каменное, значит, взяли, — недовольно прокряхтел старик. — Знаете, хоть с чем дело-то имеете?

— Знаем, дед, — отозвался Егор. — Не раз этим средством людей на ноги ставили.

В далеком средневековье ученые-алхимики видели высокую ценность в масле каменном. А некоторое из них считали его важнейшим ингредиентом эликсира бессмертия.

В скором времени снадобье готово было. Оставалось только напоить им старика да сделать компресс на спину. Я принес больному теплую кружку целебного средства. Он нехотя испил ее да подал мне обратно.

— Поворачивайся, дед, сейчас припарку тебе сделаем, — весело сказал Егор.

Ворча, старик повернулся. Мы сделали ему припарку да накрыли покрывалом. Оставалось подождать немного, пока действие целебное пойдет. Все это время мы бредни сумасшедшего старика слушали. То он говорил, что мы ему не масло каменное дали, а смертельный яд, от которого он помрет скоро, то пообещал, что в книге мы рецепт эликсира бессмертия найдем, а в конце вообще сказал, что все, что творится сейчас — это сновиденье наше. Стойко выдержав его говор да сняв припарку, мы потребовали книгу у него.



— Так мы не договаривались... — хитро сказал Адыбай. — Вы меня полностью от спины излечить должны, тогда только книгу получите.

Даже такой крепкий нервами человек, как я, закипел. А Егор и вовсе забранился бранью страшной. Но ничего делать не оставалось, кроме как к старику каждый день теперь ходить да лечить его.

— Вот вам эликсир, — принес я старику кувшин. — Будете пить его два раза на дню. А вечером мы будем приходить к вам да припарки делать.

— Пушай так, — прохрипел Адыбай. — Смотрите, хоть один день вас не будет, не получите от меня ничего!

Целые две с половиной недели мы ежесуточно к старику ходили. Старательно лечили да капризы его выслушивали. Спина его на поправку весьма быстро пошла. Масло каменное не переставало нас удивлять своею силой целебной. Пожалуй, если б не скальный нектар, мы б к старику вместо 2 недель 2 месяца ходили... День за днем спина его очищалась от энергии темной. На четвертый день дед разгибаться в спине начал. На вторую неделю старик уже поворачиваться из стороны в сторону да передвигаться свободно мог. А как две недели прошло, Адыбай приседать уверенно начал и даже ходить быстрым шагом.

— Хороши молодцы, — обратился он к нам. — Вот теперь видно, что знахари вы. Да верно, что масло каменное выбрали. Оно лучшим средством было из избы моей.

— Спасибо на добром слове, — сказал я. — Теперь эликсир этот для профилактики пейте постоянно, чтоб кости да суставы не беспокоили.



— Без вас не знамо будто! — сварливо произнес Адыбай. — Я бы и сам вылечился, да все оттягивал. А потом как схватило, что и встать не мог!

— Ладно, ладно, — успокоил старика Егор. — Знаем, что вы бы и без нас исцелились. Только вот дело мы свое сделали, да теперь нам книга обещанная полагается.

— Какая такая книга? — уставился на нас Адыбай. — Ааа, эта... А книги нету у меня, ребятки. Запомнил я совсем на старости лет! Книгу я ту сжег еще несколько годков назад, да... Боялся я, что после смерти моей она дуралею какому-нибудь достанется. Решил, что не бывать сему, да и сжег ее в печи. Вот так...

Жители великого тибета масло каменное называют «Браг шун». На наш родной язык это причудливое слово переводится как «Скальная течь».

Мы с Егором оторопели тогда, ибо слов никаких у нас не было.

— Ахахаха! — рассмеялся старик диким смехом, глядя на нас. — Перепугались, небось! Книги у меня и впрямь нету, но вот рецепты все из оной я назубок помню. Сварю я тебе сейчас зелье целебное от недуга твоего, не переживай, — сказал он Егору.

Я уж не знал, что и думать. Оставалось надеяться, что безумный дед не отравит Егора пакостью какой-нибудь.

После зелья дедовского Егор жив остался. Старик не обманул нас, зелье рабочим оказалось. Что я, что Егор чувствовать стали, как энергетика кожи выздоравливать начала. Мы приняли от ста-



рика бутылек с зельем, попрощались да отправились отсюдова поскорей.

Через неделю недуг с кожи Егоровой сошел, чему мы рады были.

Спустя пару лет, когда я уже был далеко от деревни этой, Егор мне письмо написал. В нем он и про старика Адыбая упомянул. Писал мой товарищ, что старик жив, здоров. Даже на деревне теперь появляться чаще стал. Со спиной у него все хорошо было, насколько это для старика возможно. А один раз Егор увидел, как старик деру дал. За Адыбаем тогда якобы духи погоню устроили. Тогда я еще раз убедился, насколько сильно масло каменное.

Лечебный эликсир для исцеления недугов костных да суставных

Вот рецепт эликсира того самого, которым мы старика Адыбая поили да вылечили спину его. Эликсир хорошо исцеляет артриты, артрозы да радикулиты. А кроме того, способствует заживлению ран всяческих да ушибов. Для приготовления эликсира надобно будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав — одна ложка);
- ✧ 4 столовые ложки корня алтея лекарственного;
- ✧ два литра воды.

Первым делом приготовьте отвар из корня алтея лекарственного. В ковш воду влейте да поставьте на огонь ее. Корень алтея хорошенько промойте да измельчите кусочками



маленькими. Как закипит вода, бросьте кусочки корня в нее, накройте ковш крышкой да оставьте вариться на 12 минут. На седьмой минуте варки в отвар щепотку сахара добавьте да помешайте пару раз. Когда варка закончится, поставьте ковш в прохладное место на четверть часа, чтоб остыл он. Можете у окна, например, поместить, ежели не жарко на улице. В остывший отвар сыпните масла каменного да перемешайте, чтоб растворилось быстрее. Погодите еще минут 5, пока он впитает силу масла каменного, а потом испивать его можете.

Принимайте эликсир каждый день по два стакана. Первый стакан испейте за час до обеда, а второй — за час до ужина. Приготовленного эликсира на 4 дня хватить должно, на пятый же день новую порцию сварите.

Срок лечения эликсиром от 2 недель до 2 месяцев. Смотрите, после каждых 2 недель лечения перерыв в неделю необходимо делать, иначе организму вашему не здорово придется.

Адыбая я этим эликсиром вылечил, и вам он поможет. А коли хотите поразнообразнее лечиться, гляньте в конец книги, там и других рецептов несколько найдете.

Эпilog



Вот и закончился рассказ о масле каменном. Все, чего знал я об этом даре природы, я на этих страницах изложил. Надеюсь, дорогие читатели, знания эти помогут вам приобрести крепкое здоровье да счастье в жизни. На прощанье советов несколько хочу дать по книге этой, дабы понятней была суть ее.

Первое. Относитесь к книге да ко всему, что написано в ней, с уважением. Ибо только если с почетом да разумом относиться к знаниям, можно применить их во благо себя и близких. А ежели знания не уважать, то пользы из них не извлечь, а вот вреда сполна получить можно.

Второе. Не забывайте, дорогие читатели, что источник недуга всегда из глубины души исходит. Любая болезнь — это болезнь духа вашего. И только исцелив дух можно к истинному исцелению прийти. А, спросите, каковы же болезни духа? Ответ не хитер: пороки наши. Избавляйтесь от пороков, становитесь добрыми да чистыми душой людьми. Тогда вас ни один недуг не постигнет.

Ну, и третье. Прежде чем использовать рецепт из книги этой, посоветуйтесь с врачом своим. Это вовсе не значит, что плохи рецепты. Дело-то все в том, что не каждое средство целебное вам подойдет. А неподходящее средство, бывает, и вред приносит. Поэтому осторожней будьте, да у врачей или знахарей советы берите.

На этом все, дорогие читатели. Дай вам Бог здоровья, счастья да побольше улыбок!

С уважением, ваш дед Порфирий

Приложения



Талисман горных духов

О талисмани этом я узнал от ведуна старого, Митрофана.

День тогда, помню, странный какой-то был. С утра с самого у меня вещи пропадать начали. Сперва у меня галош один исчез, потом настой из горных трав пропал, который три дня до этого на одном месте простоял. А когда на прогулке я был, заблудиться умудрился. Ладно бы еще на неведомой земле заплутался так, так ведь место это я как свои пять пальцев знал. Шел по обычной тропинке, по которой каждый день ходил, но почему-то вместо цветочной поляны я в лес дремучий забрел. «Вот где чертовщина» — подумал я. Долго плутал я. Ощущение было, будто водит, путает меня кто-то нарочно. Устал я в конце концов да решил на пенек присесть, отдохнуть. Сажу я, и тут мне мысль в голову пришла, что надо-ка у леса спросить, как выйти мне из него. Убрал я все мысли из головы да обратился внутренним голосом к лесу: «Укажи мне, Лес, дорогу верную, помоги мне выбраться». Похоже, лес услышал меня. Откуда ни возьмись сизоворонка (это птица такая примечательного голубого цвета) на пенек приземлилась. Потом взлетела она да начала с дерева на дерево перелетать. Я за ней последовал. И десяти минут не прошло, как я проблеск света сквозь лес увидел. Я пошел на него и вышел на ту



самую поляну, на которую собирался. «Ну дела...» — облегченно вздохнул я.

После этого я к старику Митрофану поспешил сразу же, ибо он в деревне главным был по всяким делам нечистым. Благо, в этот раз я спокойно до деревни добрался. Придя к ведуну, я тут весь случай этот ему рассказал.

— Ну, дак, в деревне у нас это дело обыденное, когда люди плутать начинают, — усмехнувшись, ответил старик. — Духи это не усопшие, баловать-ся начинают.

— Зачем же духи делают так? — спросил я его.
— Чего они людям жить-то мешают?

— Давным-давно в этих землях обитало воинственное племя кочевников. Они постоянно жаждали новых завоеваний, поэтому все время они проводили в сражениях да битвах. На поле битвы погибало все больше да больше людей. В конце концов этих доблестных воинов осталось так мало, что они перестали воевать. Они перекочевали в более тихие да спокойные земли да остались жить там. На нашей земле остались только захоронения их павших воинов. Много лет спустя в эти края пришел другой народ да решил обосноваться здесь. На месте древних захоронений возвели деревню, в которой живем мы сейчас. Духов павших воинов привело в ярость, что над их прахом свободно ходят люди. Они решили, что будут мстить здешнему народу, пока тот не вымрет весь.

«Вот дела...» — подумал я. Если б не помощь леса, дух заплутал бы меня окончательно, да и помер бы я в глуши лесной.



— Оттого у нас и жители пропадают, и животные, и вещи бытовые. Все никак не угомонятся, чертовы духи, — проворчал дед.

Исчезать мне не хотелось совсем. Старый, опытный ведун наверняка знал средство какое-нибудь, которое духов отгонять будет. Я спросил у него об этом.

— Средств всяких много есть. Однако чтоб приготовить их, нужно очень долго ждать. Талисманы защитные не меньше шести лун делаются.

— Долго чего-то, — посетовал я. — Побыстрее бы. Мне ведь каждый день через лесную тропу ходить приходится, чтобы на луг цветочный попасть.

— Быстрого я не знаю ничего, — спокойно ответил дед. — Хотя... Одно средство есть.

Он встал из-за стола да направился в темный угол к шкафу старому. Старик пошарился там чего-то да подошел ко мне с каким-то свертком. В свертке я узнал знакомое мне чудодейственное средство — масло каменное.

— Вот тебе защитное средство от духов, — посмотрел на меня старик.

Я не понял ведуна. Как масло-то могло против духов озлобленных помочь?

— Когда полная луна будет, масла в мешочек насыпь, а потом, когда ночь наступит, поставь его под лунный свет. А поутру возьми да привяжи его себе на ремень. Носи его так постоянно, — пояснил он мне. — Будет тебе талисман. Теперь ты под защитой горного духа будешь, он тебя из всякой беды вытащит. А еще талисман недуги от тебя отгонять будет, — добавил старик.



Я поблагодарил старика, взял сверток с маслом да домой отправился. Старику я верил, но все же сомневался немного, что масло каменное духов отогнать может. Через пару дней, когда полнолуние наступило, я выполнил все, что мне ведун Митрофан сказал. Утром я нацепил талисман на пояс да по своим делам пошел. День тот приятным выдался, никаких вещей дурных не случилось со мной. Когда домой пришел, увидел я, что галош да настой исчезнувшие на месте лежат. «Во, чудеса...» — удивился я. И правда, талисман работать начал. «Посмотрим, чего дальше будет» — подумал. А дальше еще интересней было. Начало мне везти очень. Вот, например, сижу я на пеньке в лесу, отдыхаю. Тут мне резко уйти захотелось оттудова, будто подталкивал меня кто-то. Я встал, прошел немного да тут услышал, как дерево с хрустом падать начало. Оглянулся, да оказалось, что дерево на тот самый пенек свалилось, на котором сидел я. «Дух гор меня стережет» — подумал я. Еще недуги стороной меня обходить стали. Егор в одно время простыть умудрился сильно, а коль мы вместе жили, так он меня заразить должен был. Но меня тогда даже насморк не прихватил.

Хранится талисман из масла каменного у меня и по сей день. Иногда его одеваю даже. Советую и вам, дорогие читатели, такой талисман сделать. Он вам хорошим оберегом станет. Горный дух будет остерегать вас от опасностей да недугов всяческих.

Расскажу вам как самим талисман изготовить. Помните, что только в один день талисман делать можно — в полнолуние.



Главное в талисмани — это нектар скальный. Его нам около двух чайных ложек понадобится. Чем темнее масло каменное будет, тем лучше оно для талисмана. Кроме масла нам мешочек понадобится. Ткань для мешочка любая пойдет, но лучше атлас будет. Гораздо важнее цвет мешочка. Он должен быть теплых цветов непременно: красный, оранжевый или желтый — на свой глаз выберете. По размеру мешочек небольшим должен быть, с пол-ладони примерно. Насыпьте в мешочек масла каменного да обвяжите его веревочкой. Ну, вот и все. Готов талисман.

Носить талисман на поясе надо, с передней стороны. Ежели на поясе некуда мешочек прикрепить, то в карман брюк его поместите.

Талисман будет служить вам оберегом от неприятностей всяческих. Горный дух, к талисману привязанный, будет спасать вас в беде да защищать от сущностей мира духов.

Рецепты помощи для красоты да здоровья

Тут я собрал для вас некоторые рецепты. Выбирал такие, чтобы показать, как разные болячки лечить каменным маслом можно. Да не только. Ведь каждому хочется еще и красивым быть, чтобы кожа сверкала да волосы струились — какое же это здоровье будет, коли тусклые они. Не только внутреннее здоровье нам надобно, но и внешность должна быть молодцовой, в каком бы вы возрасте ни были.



Памятка к рецептам. Обязательно прочитайте!

Каждый из рецептов отваров, эликсиров да настоев, которые я изложил вам, вы можете двумя способами приготовить. Первый способ — приготовление с травами. Спросите, зачем травы-то добавлять, когда масло каменное и без них с недугами хорошо справляется? Отвечу вам. Раз вы эту книгу в руках держите, то наверняка масло каменное в аптеке покупали. Сам я там был и видел, какие цены на нектар скальный — не каждому по кошельку будет. И чтоб не разориться совсем на масле каменном, можно его некоторыми травами замещать будет. То есть от одной чайной ложки масла, вы берете только половину, а другую половину травами заменяете. Все травы в рецептах подобраны особым образом, дабы потеря целебной силы не была большой.

Во всех рецептах я свежие травы использовал. Если вы будете из сухих готовить, то знайте, что ложка сухой травы равна трем ложкам свежей. Учитывайте это, когда готовить будете.

Второй способ — приготовление без трав. Так вам лечение дороже обойдется, однако и эффект целебный посильней будет. Чтоб приготовить целебное средство вторым способом, возьмите воды и масло каменного, сколько в рецепте указано. Воду вскипятите да остудите. Потом добавьте в нее масло каменное да перемешайте. Вот и все. Лечиться средством без трав точно так же, как и средством с травами.



Рецепты целебные от простуд да болезней легочных

Лечебный эликсир от недугов простудных

Используйте эликсир с умом, тогда никакая простуда вам не страшна будет.

Он вам поможет и при температуре высокой, и при насморке, и при кашле. Чтобы приготовить его, нам нужно будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав — одна ложка);
- ✧ четверть стакана листьев березы;
- ✧ четверть стакана листьев лопуха;
- ✧ 3 литра воды.

Для эликсира водяную баню приготовить надо. Готовится она просто. Возьмите две кастрюльки: одну побольше, другую поменьше. Которая поменьше должна свободно вмещаться в большую. В маленькую кастрюльку влейте 3 литра воды, а потом поместите ее внутрь большой да на плиту поставьте. Теперь в большую кастрюлю воду влейте так, чтоб не выплескивалась она при кипении. Включите огонь да ждите, пока закипит вода.

Тем временем ингредиенты подготовьте. Листья лопуха да березы хорошенько промойте да измельчите. Лопух полосочками порубите, а березу на половинки. Потом все это бросьте в маленькую кастрюльку да крыш-



кой накройте. Варите 7 минут. После этого отвар постоит, понастаивается пусть минут 10, а потом процедите его. В конце добавьте масло каменное да перемешайте все хорошо. Вот и готов эликсир.

Теперь расскажу как принимать эликсир надобного. В первый день порции небольшими должны быть — по полстакана. Ежели организм хорошо эликсир принимать будет, то на второй день порцию увеличьте до двух третей стакана. Принимать средство три раза в день следует: утром, днем да вечером. Утром эликсир необходимо испить до того, как вы отправитесь куда-нибудь, на работу, там, или в магазин (а вообще больным дома сидеть следует). Днем испейте его через полчаса после трапезы, а вечером — перед сном.

Испивать эликсир обязательно теплым надобно. Поэтому подогревайте его постоянно, только чтоб не горячим он был, а теплым слегка.

Лечитесь средством, пока простуда не сгинет, а потом еще два дня пропейте для закрепления.

Советую вам эликсир и профилактики ради попить. Особенно, когда заморозки нагрянут. Для профилактики принимайте его по трети стакана два раза на дню: утром да вечером.

Целебное средство для исцеления легких

Ежели вы бронхитом либо астмой мучаетесь, то используйте вот это вот целебное средство. Лечитесь им добросовестно, тогда ваши легкие бу-



дут здоровые да чистые. При насморке средство тоже хорошо. Для приготовления нам необходимо будет:

- ✧ чайная ложка масла каменного;
- ✧ четверть стакана почек еловых;
- ✧ пол-литра воды.

Со средством этим ингаляцию будете делать. Сперва надо изготавить отвар из почек еловых. Почки постарайтесь в начале июня месяца достать, ибо в это время самая сила в них будет. Ежели не будет таковых, июньских, то не печально. Перед отваром еловые почки промойте хорошенько в водиче теплой. Потом высыпьте их в ковш с водой кипящей, накройте крышкой да отваривайте 10 минут. После этого отвар процедите да масло каменное добавьте, после чего размешайте его, чтоб растворилось полностью. Теперь возьмите ковш с отваром, положите перед собой его, накройтесь простыней да начинайте дышать глубоко над парами целебными. Старайтесь почувствовать, как целебный пар прогоняет темную энергию из легких ваших. Подышите так 10 минут.

Ингаляции каждые сутки делайте по вечерам. Полезней всего будет за две трети часа до ужина подышать. Перед ингаляцией, смотрите, не кушайте ничего. После нее никаких прогулок чтоб не было, иначе вся сила паров целебных уйдет в воздух уличный.



Компресс для исцеления воспаления легочного

Воспаление легочное недуг тяжелый, поэтому для исцеления его только по-настоящему сильное средство понадобится. Каменное масло самое то будет. Для приготовления нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ 2 чайные ложки меда;
- ✧ четверть стакана листьев подорожника;
- ✧ стакан воды.

В ковше воду вскипятите. Листья подорожника промойте да измельчите на половинки. Потом их в воду кипящую бросьте, накройте крышкой да варите пять минут. Отвар приготовленный процедите да потом масло каменное с медом добавьте. Смесь перемешайте затем, чтоб однородной получилась. Теперь возьмите марлю, отрежьте большой кусок (должен грудь полностью покрывать) да сверните в несколько слоев. Намочите ее в целебной жидкости да потом отожмите легонько. Поместите марлю на грудь больному, накройте ее полотенцем махровым (а сверху еще одеялом можете) да оставьте так на четверть часа. Потом сделайте такой же компресс для спины больного. На спине его тоже четверть часа держите.

Такие вот компрессы от воспалений легочных советую вам каждый день по вечерам делать. Лучше всего за минут тридцать до сна. И обязательно сперва грудь прогревайте, а потом уж спину.



Целебные капли от насморка и гайморита

Целебные капли хорошо простуду изгоняют да от насморка избавляют, даже очень серьезного. Чтоб приготовить их, нам потребуется:

- ✧ чайная ложка масла каменного;
- ✧ чайная ложка меда;
- ✧ столовая ложка травы зверобоя;
- ✧ полтора стакана воды.

Траву зверобоя промойте в теплой воде да потом порубите мелко. Столовую ложку изрубленной травы высыпьте в воду кипящую да отваривайте три минуты. Отвару дайте настояться треть часа, а затем процедите. Потом добавьте в него мед да масло каменное. Перемешайте хорошенько все, чтоб масло с медом растворилось. Вот и готовы капли. Хватит их надолго вам.

Закапывать капли в нос следует. Делайте это три раза на день. Первый раз с утра с самого, второй раз днем после обеда, а третий перед сном. Закапывать по одной капле нужно. А ежели нос у вас сильно заложен, то по две.

Целебное средство от туберкулеза

Советую это средство всем, кого тяжелый недуг легочный поразил — туберкулез. Средство хорошо справляется с недугом этим да и вообще для здоровья легких полезно, посему можете его и профилактики ради испивать. Для приготовления нам понадобится:



- ✧ треть чайной ложки масла каменного (в первую неделю; без трав — две трети ложки);
- ✧ четверть стакана травы солодки;
- ✧ две столовые ложки травы полыни;
- ✧ 2 литра воды.

В первую неделю лечения, когда средство готовить будете, добавляйте на 2 литра воды треть чайной ложки масла каменного. Во вторую неделю добавляйте две трети чайной ложки, а в третью — 1 ложку. С третьей недели так и лечитесь. Ежели без трав готовите, то будет так: первая неделя — две трети ложки, вторая — одна ложка, третья да все остальные — одна целая и одна треть ложки.

Для средства нам водяную баню приготовить необходимо. Чтоб баню соорудить, возьмите две кастрюльки: одну побольше, другую поменьше. Маленькая кастрюлька должна свободно вмещаться в большую. В маленькую влейте литр воды, а потом поместите ее внутри большой да на плиту поставьте. Теперь в большую кастрюлю воды налейте. Смотрите, шибко много не наливайте, а то плескаться начнет, когда кипеть будет. Поставьте кастрюльки на огонь.

Тем временем ингредиентами займитесь. Травы солодки да полыни хорошенько промойте по отдельности да измельчите потом. Рубить мелко слишком не надо, каждый кусочек должен равняться верхней фаланге мизинца. Потом травы изрубленные в маленькую кастрюльку бросьте да крышкой накройте. Отваривайте их 10 минут. После это отвар с огня снимите, да оставьте пона-



стаиваться две трети часа. Крышка закрытой должна быть. Как две трети часа отведенные пройдут, отвар процедите. В конце останется только масло каменное добавить да перемешать все хорошо.

Для лечения средство принимайте ежесуточно по три раза. За один прием испивайте по полстакана. Первый прием делайте за полчаса до завтрака, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за полчаса до ужина.

Испивайте средство один месяц, потом перерыв на 10 дней сделайте. После перерыва курс повторить надо.

Профилактики ради принимайте его по четверти стакана два раза в день.

Ингаляция от туберкулеза

Дам вам еще рецепт жидкости целебной для ингаляций. Здорово будет сочетать ее со средством целебным, которое я до этого дал. Чтоб приготовить жидкость, нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ полстакана хвои еловой;
- ✧ 3 литра воды.

Сперва отвар надо будет приготовить из хвои. Возьмите для этого алюминиевую кастрюльку да влейте 3 литра воды в нее. Поставьте на огонь ее. Теперь за хвою примитесь. Промойте ее в воде теплой, а потом измельчите ножиком. Ежели вода закипела уж, бросьте хвою ее, накройте крышкой да отваривайте 10 минут. Потом снимите ка-



кастрюльку с огня да подождите 15 минут, крышку не снимая при этом. Потом в отвар добавьте масла каменного да перемешайте все. Процеживать его от хвои не надо.

Теперь поставьте кастрюльку с целебной жидкостью перед собой да покрывалом с головой накройтесь. Пододвиньте кастрюльку к себе поближе да начинайте вдыхать пары целебные. Старайтесь глубоко продышивать, чтоб пары каждую клеточку легких достали. Продышивайте так четверть часа.

Делать ингаляции два раза в неделю следует. Между ними перерыв должен быть в 2 дня хотя бы. Лучшее время для продышивания — вечер, ибо вечером темная энергия в легких уязвимей всего будет.

Целебный эликсир от рака легких

Для эликсира нам понадобится:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (в первую неделю; без трав — одна ложка);
- ✧ 2 столовые ложки травы хвоща;
- ✧ столовая ложка корня окопника;
- ✧ 1 литр воды.

От недели к неделе количество масла каменного в эликсире повышайте. На вторую неделю прибавьте четверть ложки масла. На третью неделю прибавьте еще четверть ложки. Третью да все последующие недели лечения кладите в эликсир одну ложку масла каменного (без трав — полторы).



Траву хвоща да корни окопника хорошенько промойте по отдельности да мелко порубите. Корни бросьте в ковш с водой кипящей, накройте его крышкой да отваривайте 5 минут. Потом добавьте траву хвоща да продолжайте отваривать еще 7 минут. Каждые 2 минутки крышку с ковша снимайте да помешивайте. Как приготовите отвар, дайте настояться ему полчаса. Крышку при настаивании не снимайте. Настоявшийся отвар от трав да корней процедите, а потом масло каменное в него добавьте. Эликсир готов, можете к лечению приступать.

Принимать эликсир следует ежедневно по 3 раза. За раз выпивайте по стакану. Первый раз испивайте средство за полчаса до завтрака, второй за две трети часа до обеда, а последний за полчаса до ужина. Ежели аппетит плохой будет, то принимайте эликсир на треть часа раньше, чем указал я. Лечиться следует от 4 до 12 месяцев. Как месяц пролечитесь, делайте перерыв на 3 дня.

Компресс при раке легких

Лечение компрессом следует сочетать с эликсиром от рака легких. Для приготовления целебной жидкости для компресса нам надо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ столовая ложка травы хвоща;
- ✧ столовая ложка корня окопника;
- ✧ столовая ложка меда;
- ✧ стакан воды.



Начнем готовить жидкость целебную. В ковш стакан холодной воды налейте да на огонь поставьте. Пока вода нагревается, ингредиенты займитесь. Корни да траву обязательно по отдельности промойте в теплой воде. Потом измельчите их. Ежели вода бурлить начала, то начните ингредиенты в нее помещать по очереди. Сперва высыпьте корни окопника. Варите четыре минуты под закрытой крышкой. Потом траву хвоща добавьте да еще 6 минут варите. Через 2 минуты каждые снимайте крышечку, добавляйте щепотку сахара в отвар да помешивайте пару раз ложечкой. Как отвар приготовится, уберите с огня его, но крышечку не снимайте сразу, дайте настояться с треть часа. За это время отвар подостынет да окрепнет. Теперь процедите его да добавьте меду с маслом каменным, а потом перемешайте. Готова жидкость целебная.

Для компресса достаньте кусок марли либо полотна да сложите его в 4–5 слоев. Ополосните ее в жидкости целебной да отожмите хорошенько. Приложите марлю к груди да закрепите ее плотно тканью какой-нибудь. Держите компресс полчаса один раз в день. Лечиться компрессами следует от 4 до 12 месяцев.

Рецепты исцеления желудка да кишечника

Целебный эликсир для исцеления недугов желудочных

Первый рецепт — это эликсир целебный, который при любых недугах желудочных вам помо-



жет. Приготовить эликсир несложно, для этого нужно нам будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав одна ложка);
- ✧ 2 столовые ложки травы зверобоя;
- ✧ 2 столовые ложки листьев подорожника;
- ✧ две трети литра воды.

Поначалу отвар из трав изготовить нужно будет. В ковше поставьте воду нагреваться. Зверобой с подорожником промойте в теплой воде по отдельности. Потом траву порежьте мелко, а листья надвое вдоль черешка разделите. Как закипит вода в ковше, бросьте в нее травы, накройте крышкой да вариться оставьте. Через 6 минут ковш с огня снимите да дайте настояться отвару 10 минут. После этого процедите его от трав, добавьте масло каменное, перемешайте тщательно, чтоб растворилось оно, да перелейте в банку стеклянную все это. Ну, вот и все, можете лечиться начинать.

Теперь расскажу о том, как принимать эликсир надобно. Скажу вам сразу, что поначалу его помаленьку принимать следует. Нужно время желудку нашему дать, чтоб приспособился он к средству столь сильному. Первые три дня принимайте эликсир по четверти стакана 3 раза в день. Первый раз испейте его за полчаса до завтрака, второй за две трети часа до обеда, а третий за полчаса до ужина. Последующие три дня испивайте по трети стакана 3 раза в день в то же самое время, что я до этого указал. Ну, а потом начинайте принимать эликсир по полстакана так же 3 раза на дню



да в это же самое время. На пятнадцатый день лечения сделайте перерыв. Желудку нашему время нужно для перестройки внутренней энергии. Перерыв 7 дней должен длиться. После этого лечение возобновите. В этот раз принимайте эликсир сразу по полстакана. Каков же срок лечения точный, я вам сказать не могу, ибо все от тяжести недуга и внутреннего состояния организма зависит. Главное, опирайтесь на свои ощущения. Как почувствуете, что желудок здоров стал, лечение прекратите. Но 2 курса по 14 дней с перерывом в 7 дней проделать обязательно нужно.

*Целебный настой
для укрепления желудка
и усиления его свойств защитных*

Это целебное средство вы можете профилактики ради использовать. Испивая его, вы желудок свой крепче для недугов сделаете. Для настоя этого нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав 1 ложка);
- ✧ полстакана листьев крапивы;
- ✧ четверть стакана листьев мяты перечной;
- ✧ 2 литра воды.

Настой советую вам в третий день недели начинать готовить, в среду то бишь. Разогрейте воду на огне, а пока до кипения доводится она, травы подготовьте. Поначалу промыть их нужно в теплой воде, как обычно. И мяту, и крапиву порубите потом, но не



мелко шибко. Потом в воду их поместите, как закипит она. Варите все это под крышкой закрытой 10 минут. Каждые три минуты крышку снимайте да помешивайте отвар немного. Как истекут 10 минут, снимите с огня отвар, подождите потом минут 10, после чего в банку его перелейте вместе с травами. Банку крышкой закройте да поместите ее потом в место темное, прохладное. Там настой 3 дня простоять должен. Потом достаньте его, процедите да в ковше подогрейте, чтоб теплым стал, но не горячим. Теперь в настой масло каменное добавьте да тщательно размешайте, а затем обратно в банку влейте. Средство целебное готово теперь.

Применять настой этот, как и эликсир, постепенно нужно. Первые пять дней пейте по трети стакана 3 раза на дню. Потом пейте еще 5 дней, но по полстакана уже. Как 10 дней настой пропьете, перерыв в 4 дня сделайте. Потом повторите. Во второй раз можете сразу по полстакана пить начать.

Первую порцию испейте за полчаса до завтрака, вторую — через треть часа после обеда, а третью за полчаса до ужина.

Целебное средство для исцеления кишечника

Его вы можете использовать для лечения да профилактики. Целебное средство хорошо излечивает все недуги кишечные да хорошо прочища-



ет кишечник сам. Для него нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав одна ложка);
- ✧ 2 столовых ложки травы полыни;
- ✧ столовая ложка травы ромашки;
- ✧ 2 литра воды.

Травы в воде отварить надобно, но сперва промойте их по отдельности да измельчите. Смотрите, мелко не рубите. Как измельчите травы, бросьте их в ковш с водой кипящей, накройте крышкой да варите 7 минут. Потом дайте отвару настояться 7 минут да процедите. Затем добавьте масло каменное да размешайте хорошенько, пока не растворится оно. Готово. Средство перелейте в банку стеклянную да можете лечиться им.

Средство три раза на дню принимайте. Каждый раз по две трети стакана. Испивать его нужно обязательно за полчаса до трапезы.

Через каждые 15 дней лечения надобно отдых кишечнику на три дня сделать. В это время средство не принимайте, а после вновь лечиться приступайте.

Целебного средства приготовленного должно на три дня ровно хватить. На четвертый день следует заново его приготовить. Оставлять же на четвертый день средство нельзя, ибо в это время сила от него уходит начинает.

Лечиться с помощью целебного средства нужно от 10 до 14 недель.

Если вы для профилактики его используете, то пейте только по трети стакана два раза в день: пер-



вый за полчаса до завтрака, а второй за полчаса до ужина.

Целебный эликсир для лечения рака кишечника

Раковые заболевания одни из самых злосчастных недугов, что свет видывал. Посему в лечении их только воистину сильное средство помочь сможет. Такое средство — эликсир из масла каменного. Для приготовления эликсира нам необходимо будет:

- ✧ 3 чайных ложки масла каменного (без травы 4 ложки);
- ✧ две трети стакана травы полыни обыкновенной;
- ✧ четыре литра воды.

Поначалу траву полыни отварите. Отвар сильней гораздо станет, если будет готовиться в ковше из алюминия. Кроме ковша еще требование одно будет: готовить настой в полночь надобно, да полночь это не простая должна быть, а с субботы на воскресенье. В эту ночь целебный эликсир особой энергетикой зарядится, которая усилит его. Приступим же к приготовлению.

В ковшик налейте воды холодной да нагреваться поставьте. Пока не закипела она, траву полыни в воде теплой промойте. Как промоее траву, к измельчению приступайте. Порубите ее помельче. Ежели вода закипела уж, то высыпьте в нее траву порубленную. Накройте ковш крышкой да отваривайте



это, пока 10 минут не пройдет. После этого его с огня снимите да обождите минут 10, пока приостынет отвар. Потом в ковш добавьте масло каменное да перемешайте. Поставьте его перед окном, чтоб свет лунный попадал на него, да оставьте на ночь. Смотрите, чтоб ковш без крышки стоял. Поутру средство процедите, перелейте в банку стеклянную, да готово оно на этом будет.

Пить настой каждые сутки следует. В день по три порции сделайте: первый прием за полчаса до завтрака делайте, второй — за две трети часа до обеда, последний — за полчаса до ужина. Ежели плохо трапеза после эликсира пойдет, то принимайте его на треть часа раньше. За каждый прием испивайте по стакану. Курс лечения от 4 до 12 месяцев.

Целебный эликсир для лечения рака желудка

Для эликсира нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (в первую неделю; без трав одна ложка);
- ✧ две столовые ложки цветков календулы;
- ✧ столовая ложка корня аира;
- ✧ 1 литр воды.

От недели к неделе количество масла каменного в эликсире повышайте. На вторую неделю прибавьте четверть ложки. На третью неделю прибавьте еще четверть. Получится, что с третьей недели по одной чайной ложке



масла каменного класть будете (без трав — по полторы).

Начнем готовить целебный эликсир. В ковш литр холодной воды налейте да на огонь поставьте. Пока вода нагревается, ингредиентами займитесь. Корни да цветки обязательно по отдельности промойте в теплой воде. Потом корни измельчите на кусочки маленькие, а цветки не троньте. Ежели вода бурлить начала, то начните ингредиенты в нее помещать по очереди. Сперва высыпьте корни айра. Варите три минуты под закрытой крышкой. Потом цветки календулы добавьте да еще 6 минут варите. Через 2 минуты каждые снимайте крышечку, добавляйте щепотку сахара в отвар да помешивайте пару раз ложечкой. Как отвар готовится, уберите с огня его, но крышечку не снимайте сразу, дайте настояться с треть часа. За это время отвар подостынет да окрепнет. Теперь процедите его да добавьте масла каменного, а потом перемешайте. Готов эликсир.

Расскажу сейчас, как применять эликсир надобно. Испивать его 3 раза на дню следует. Первый раз принимайте средство за полчаса до завтрака, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за полчаса до ужина. Ежели чувствовать будете, что трапеза тяжело идет, то принимайте эликсир на треть часа раньше, чем указал я.

Курс лечения от 4 до десяти месяцев. После месяца лечения сделайте перерыв на 4 дня, а потом продолжайте лечиться.



*Целебный эликсир
для лечения рака
поджелудочной железы*

Чтоб эликсир приготовить, нам понадобится:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (в первую неделю; без трав одна ложка);
- ✧ полторы столовой ложки травы полыни;
- ✧ полторы столовой ложки травы шалфея;
- ✧ столовая ложка корня аира;
- ✧ 1 литр воды.

Количество масла каменного постепенно увеличивайте. В первую неделю в эликсир добавляйте пол-ложки масла, во вторую — половину с четвертью ложки, а в третью и во все последующие — одну ложку. Ежели готовите без трав, то добавляйте масло каменное так: первая неделя — одна ложка, вторая неделя — одна с четвертью ложка, третья да последующие недели — полторы чайных ложки.

Здоровей всего будет эликсир в медном ковше готовить.

Измельченные, хорошенько промытые травы шалфея да полыни бросьте в воду кипящую. Отваривайте их 8 минут под крышкой закрытой. Каждые 2 минутки крышку с ковшом снимайте, кладите в отвар маленькую щепотку сахара да помешивайте немного. Готовому отвару дайте настояться 1 час. Крышку при этом снимать не надобно. Настоявшийся отвар от трав процедите, а по-



том масло каменное в нем растворите. Эликсир готов, можете к лечению приступать.

Принимать эликсир следует ежесуточно по три раза. За раз выпивайте по стакану. Первый раз испивайте средство за полчаса до завтрака, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за полчаса до ужина. Ежели аппетит плохой будет, то принимайте его на треть часа раньше, чем указал я.

Лечиться эликсиром следует от 3 до 10 месяцев. Раз в месяц делайте перерыв на 3 дня.

Рецепты исцеления болезней печени да желчного пузыря

Целебный эликсир для исцеления недугов печени

Эликсир силен при любых недугах печени, однако при раке да циррозе лучше другим рецептом воспользоваться, который я ниже вам дам. Особенно силен он при гепатитах да холециститах. Для приготовления нам необходимо будет:

- ✧ чайная ложка масла каменного (без трав полторы ложки);
- ✧ 2 столовых ложки цветков бессмертника;
- ✧ 3 столовых ложки травы володушки;
- ✧ 3 литра воды.

Эликсир целебный из 2 частей состоять будет. Части последовательно готовьте, а в конце смешайте их.



Для первой части нам цветки бессмертника да трава володушки понадобятся. В ковше воду закипать поставьте. Володушку да бессмертник промойте по отдельности. Траву потом порубите, а цветки — цельными их оставьте. Как забурлит водица, бросьте траву бессмертника в ковш, накройте крышкой, да варите три минуты. Потом добавьте и цветки бессмертника. Перемешайте да варите еще 5 минут. Затем ковш с огня снимите да поставьте куда-нибудь в место попрохладней. Крышку с него не снимайте. Пусть отвар настаивается 3 часа.

Вторую часть из масла каменного готовить будем. Сперва 2 литра воды вскипятите, потом остудите ее. В теплую водицу высыпьте масло каменное да растворите его.

Теперь обе части смешайте в банке стеклянной. Трехлитровой хватит, пожалуй. Первым влейте раствор масла каменного, а потом — отвар трав. Готов эликсир, теперь к лечению приступайте.

Ежели готовите без трав, то все 3 литра воды вскипятите, а потом остудите. В остывшей воде растворите масло каменное да лечиться начинайте, как я ниже написал.

Испивать эликсир ежедневно надобно. Принимайте его 3 раза на дню. Первый прием делайте за полчаса до завтрака, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за две трети часа до ужина. Да не забывайте диету соблюдать, иначе все лечение даром пройдет.



Эликсир принимайте один месяц. Потом, если болезнь не уйдет полностью, сделайте перерыв в полторы недели да курс повторите.

*Лечебное средство
для исцеления рака печени
да цирроза*

Вот это вот средство следует применять только при самых тяжелых недугах печени: раке да циррозе. Действует оно сильно, поэтому осторожней с ним будьте. Для приготовления нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (в первую неделю; без трав одну ложку);
- ✧ столовая ложка травы чистотела;
- ✧ две столовые ложки травы зверобоя;
- ✧ столовая ложка травы володушки;
- ✧ 1 литр воды.

Сразу предупрежу вас, что с каждой неделей количество масла каменного в эликсире увеличивайте. Во вторую неделю к половине ложки нектара скального добавьте одну четверть. На третью неделю добавьте еще четверть. Больше не увеличивайте. Ежели без трав готовите, то в первую неделю добавляйте одну ложку, во вторую — одну с четвертью, а в третью да остальные — полторы.

Пожалуй, к приготовлению приступим. Налейте в емкость воды холодной да на огонь поставьте. Пока она у нас нагревается, ин-



гредиентами займитесь. Каждую из трав обязательно по отдельности промойте в теплой воде. Потом начинайте их на части разделять. Володушку с чистотелом порежьте помельче, а траву зверобоя — покрупнее. Ежели вода закипела, то начините ингредиенты в нее помещать. Сперва высыпьте траву зверобоя. Варите две минуты под закрытой крышкой. Потом володушку добавьте да еще 1 минуту варите. Ну, и в конце чистотел добавьте да продолжайте готовить еще 7 минут. Через 2 минуты каждые снимайте крышечку да добавляйте щепотку сахара в отвар, а потом помешивайте пару раз ложечкой да обратно крышкой накрывайте. Как отвар приготовится, уберите с огня его, но крышечку не снимайте сразу, дайте настояться с треть часа. За это время отвар подостыть должен, а, значит, процедить его пора да добавить масло каменное. Так и сделайте. Только перемешать целебное средство не забудьте, чтоб масло растворилось лучше. Вот, в общем-то, и готово оно.

Поясню теперь, как применять средство целебное надобно. Испивайте его 3 раза на дню. Первый раз принимайте средство за полчаса до завтрака, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за полчаса до ужина. Ежели чувствовать будете, что трапеза тяжело идет, то принимайте его на треть часа раньше, чем указал я.

Курс лечения от 3 до десяти месяцев. После месяца лечения делайте перерыв на 3 дня, а потом продолжайте лечиться.



Кроме питья средство это с компрессами применять можно. Компрессы два раза в неделю делайте. Смочите в целебном средстве плотный кусок марли, отожмите да приложите к области печени его. Компресс держите два часа.

Целебный настой для исцеления воспалений желчных

Настой этот окажет помощь при воспалении пузыря желчного. Чтоб приготовить его, нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без цветков да корней 1 ложка);
- ✧ три столовых ложки корней одуванчика;
- ✧ четверть стакана цветков ромашки;
- ✧ три литра воды.

Из корня одуванчика да цветков ромашки настой приготовьте. Настой большую силу иметь будет, ежели вы его в ковшике алюминиевом приготовите. А ежели нет ковшика такового, то и другим обойдемся. Самое хорошее время для его приготовления — полночь. В это время вода сильней всего целебную силу ромашки с одуванчиком впитает. Начнем же готовить. В ковшик налейте воды холодной, да на огонь поставьте. Пока закипает вода, по отдельности ромашку с корнем одуванчика промойте. Смотрите только, в теплой воде обязательно мойте, ибо холодная вода смывает энергетику целебную. Как промоее все, к измельчению приступайте. Одуванчиковы корни мелко порубите ножиком.



Цветки ромашки цельными оставьте. Ежели к тому времени вода закипит, то поместите в нее ингредиенты по очереди. Первым корень одуванчика отправьте, да ковш крышкой накройте. Через 4 минутки высыпьте и цветки ромашки. Отваривайте все это, пока 10 минут не пройдут, после чего ковш с огня снимите да поставьте его перед окном, чтоб свет лунный на него падал. Полную ночь он у окна простоять должен. Поутру настой от ингредиентов процедите. Затем в него масла каменного сыпаните да растворите. Можете лечить начинать свой пузырь желчный.

Пить настой каждый день следует. В день по три приема сделайте: первый — за полчаса до завтрака делайте, второй — за две трети часа до обеда, последний — за две трети часа до ужина. За каждый прием испейте по две трети стакана настоя. И так делайте ровно три недели, после чего на перерыв в неделю остановитесь. Потом, ежели воспаление не уйдет, курс повторите.

Рецепты исцеления болезней мочеполовых для мужчин и женщин

Целебное средство для избавления от камней в почках

Сколько раз ни лечил народ средством этим, все люди удивлялись, куда это у них так быстро камни из почек пропадают. Средство быстро готовится, для него нам нужно будет:



- ◆ чайная ложка масла каменного (без шиповника да корней полторы ложки);
- ◆ треть стакана корней шиповника;
- ◆ четверть стакана корней марены черешковой;
- ◆ 3 литра воды.

В общем, к приготовлению приступим. Налейте в ковшичек воды холодной да на огонь поставьте. Пока у нас вода нагревается, корнями займитесь. Сперва промойте их в воде теплой. Потом начинайте корни на части разделывать. Корни шиповника мелкими кусочками порежьте, а корни марены — крупными. Если вода в ковшичке закипела уж, то начинайте помещать туда ингредиенты. Сначала высыпьте корни шиповника. Поварите их пять минут под закрытой крышкой. Потом корни марены добавьте да еще 10 минут варите. Через 3 минуты каждые снимайте крышечку да добавляйте щепотку сахара в отвар. Как отвар приготовится, снимите с огня его, но крышечку не снимайте сразу, дайте настояться минуты 2. После этого процедите его да добавьте масло каменное. Перемешайте, чтоб масло лучше растворилось. Вот и готово все.

Сейчас объясню вам, как применять средство целебное следует. Испивать его 3 раза на дню необходимо. Первый раз принимайте средство за полчаса до завтрака, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за полчаса до ужина. Ежели почувствуете, что еду отведывать тяжело, то принимайте его на треть часа раньше, чем указал я.



Первые десять дней испивайте средство, как я сказал, по три раза на дню. В следующие три дня прием до двух стаканов сократите (первый — утром, второй — вечером). Потом на два дня перерыв сделайте. На шестнадцатый день прием средства продолжите (десять дней по три стакана, три дня по два стакана). Обычно за эти дни камни в почках-то растворяются, но бывает, что остается какая-то часть. Ежели у вас получится так, то курс повторите, но сперва перерыв в три недели сделайте.

Исцеляющий настой для недугов почечных

Настой будет полезен при любых недугах почечных. Его вы, дорогие читатели, и для лечения испивать можете, и для профилактики. Чтоб приготовить его, нам необходимо будет:

- ✧ чайная ложка масла каменного (без трав полторы ложки);
- ✧ четверть стакана корня цикория;
- ✧ четверть стакана листьев березы;
- ✧ три литра воды.

Из цикория с березой отвар сперва приготовить надо. Отвар большую силу приобретет, ежели вы его в алюминиевом ковшике приготовите. И еще вам совет один: приготовление настоя необходимо начать вечером поздним, чтоб к полуночи он готов был, а на ночь его можно было настаиваться поставить. Ночью он особую закалку получа-



ет, благодаря которой почки от энергии темной легче очищаются. Приступим же к приготовлению.

В ковшик налейте воды холодной, да на огонь ее поставьте. Пока закипает вода, цикорий с березой промойте в воде теплой. Смотрите, не смешивайте их, отдельно друг от дружки мойте. Как закончите, к измельчению приступайте. Листья березы на половинки порубите вдоль черешка. Корень цикория порежьте кусочками крупными. Ежели к тому времени вода закипела уж, то поместите в нее ингредиенты по очереди. Сперва корень цикория бросьте. Через 5 минут высыпьте и листья. Отваривайте все это под крышкой закрытой, пока 10 минут не истечет. После этого ковш с огня снимите, да обождите минут 5. Потом в него добавьте масло каменное да перемешайте. Вместе с крышкой поместите его в место темное, прохладное, да оставьте на ночь. Поутру средство процедите, перелейте в банку стеклянную, да готово оно на том будет.

Пить настой каждый день необходимо. В день по три приема сделайте: первый прием за полчаса до завтрака делайте, второй — за две трети часа до обеда, последний — за две трети часа до ужина. В каждый прием испейте полстакана настоя. Так делайте ровно две недели, после чего на перерыв в неделю остановитесь. Потом курс еще два раза повторите.



Целебный эликсир для пузыря мочевого

Эликсир этот обладает чудодейственным эффектом на пузырь мочевой. Он хорошо лечит любые недуги его, а особенно хорош при циститах. Для приготовления нам нужно будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без цветков одна ложка);
- ✧ четверть стакана цветков календулы;
- ✧ 2 литра воды.

Всего в месяце есть несколько дней, в которые его готовить можно. Это второй, восьмой, двенадцатый да двадцать первый лунные дни. Ежели в другие дни эликсир делать, то у него и половины той силы не будет, какая могла бы быть. Кроме того, его в преддверии ночи готовить надо, в одиннадцать часов вечера примерно. И еще одно: нужен нам будет ковш алюминиевый, в котором готовить следует.

Теперь к приготовлению приступим. В ковше этом самом поставьте воду на огонь, ждите, пока вскипятится она. Цветки календулы прополощите в воде теплой, а потом бросьте их в воду кипящую, да крышкой накройте. Варите 10 минут. Потом ковш с огня снимите, процедите от цветков да масло каменное добавьте. Поставьте потом его у окна либо на улице, ежели время теплое на дворе. Оставьте ковш на ночь там. К утру эликсир готов будет.



Применять эликсир по-разному можно. Первый способ — испытание. Испивать эликсир по три раза на дню следует. Первый прием за треть часа до завтрака должен быть, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за полчаса до ужина. Ежели тяжело пища после эликсира пойдет, то отсрочьте прием на треть часа. Пропейте его три недели, а потом перерыв в неделю сделайте. После перерыва курс повторить следует.

Второй способ — прикладывание компресса. Эликсир перед этим подогрейте, потом столовую ложку меда добавьте да перемешайте. Возьмите кусок марли, сложите его несколько раз да хорошенько смочите в нем. Потом выжмите марлю, прилягте да приложите ее к воспалившемуся пузырю мочевого. На компресс полотенце махровое положите. Делайте компресс каждый день утром либо вечером по трети часа.

Лечиться вам и первым, и вторым способом совету. Сочетайте их.

Целебный эликсир от рака пузыря мочевого

Для эликсира нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (в первую неделю; без трав одна ложка);
- ✧ две столовые ложки травы череды;
- ✧ столовая ложка травы бессмертника;
- ✧ 1 литр воды.

От недели к неделе количество масла каменного в эликсире повышайте. На вторую неделю прибавьте четверть ложки масла.



На третью неделю прибавьте еще четверть ложки. Третью да все последующие недели лечения кладите в эликсир одну ложку масла каменного (без трав — полторы).

Измельченные да хорошенько промытые травы череды да бессмертника бросьте в ковш с водой кипящей. Накройте его крышкой да отваривайте травы 7 минут. Каждые 2 минутки крышку с ковши снимайте да помещивайте отвар. Как приготовите отвар, дайте настояться ему 1 час. Крышку в это время не снимайте. Настоявшийся отвар от трав процедите, а потом масло каменное в нем растворите. Эликсир готов, можете к лечению приступить.

Принимать эликсир следует ежедневно по 3 раза. За раз выпивайте по стакану. Первый раз испивайте средство за полчаса до завтрака, второй за две трети часа до обеда, а последний за полчаса до ужина. Ежели аппетит плохой будет, то принимайте эликсир на треть часа раньше, чем указал я. Лечиться следует от 3 до 12 месяцев. Как месяц пролечитесь, обязательно перерыв сделайте на 3 дня.

Целебный эликсир для возвращения силы мужской

Сила его воистину велика. День за днем вы замечать будете, как дорогих мужчин ваших сила наполнять начинает. Благодаря эликсиру мужчины станут мужественней, сильнее да милей. Чтоб приготовить его, нам надо будет:



- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав одна ложка);
- ✧ полстакана травы крапивы;
- ✧ четверть стакана травы медуницы лекарственной;
- ✧ 3 литра воды.

Лучшее время для готовки эликсира — день солнечный. В это время свойство восстанавливать силу мужскую лучше всего в эликсире закрепляется.

Эликсир из двух частей будет состоять. Первую часть из крапивы да медуницы готовить будем. Сперва поставьте в ковше 1 литр воды разогреться. Советую вам, чтоб ковш этот медным был, поскольку медь, кроме золота, лучше иных металлов на силу мужскую влияет (в благую сторону). Пока вода не закипела, промойте по отдельности медуницу с крапивой, а потом порубите их, но не мелко слишком. Порубленные травы бросьте в воду кипящую, накройте крышкой да отваривайте 7 минут. После варки обождите минут 10, чтоб отвар остыл немного, а потом процедите.

Вторую часть из масла каменного приготовьте. Для этого заранее разогрейте да вскипятите 2 литра воды. Потом остудите воду, чтоб она горячеей была, но пальцы не обжигала. Высыпьте в воду масло каменное да перемешайте, пока не растворится оно.

Теперь возьмите банку трехлитровую да влейте в нее две части эликсира. Первым влейте раствор масла каменного, а потом отвар травный. Перемешайте эликсир несколь-



ко раз, потом закройте банку крышкой да потрясите немного. Вот и готово. Можете начинать лечить им мужчин своих.

Ежели эликсир готовите без трав, то все 3 литра воды вскипятите, остудите да растворите в нем масло каменное, а потом лечиться начинайте, как ниже описал я.

Использовать в целебных целях эликсир двумя путями можно. Первый — прием внутрь. Каждый день мужчина по три стакана выпивать должен. Первый прием за полчаса до завтрака делайте, второй — за две трети часа до обеда, а последний — за полчаса до ужина. Ежели у мужчины аппетит плохой будет, то принимайте эликсир на треть часа раньше, чем указал я. Испивать его в теплом виде следует.

Второй способ применения — прикладывание компресса. Компресс делается из марли обычной. Отрежьте ее кусок да сверните в несколько слоев. Потом смочите марлю в теплом эликсире да отожмите. Затем приложите компресс к паху да накройте полотенцем. Оставьте его на две трети часа. Лучше во время компресса лежать спокойно, хотя ходить тоже можно, но неудобно.

Большого эффекта, дорогие читатели добьетесь, ежели эликсир первым да вторым способом вместе использовать будете.

Лечебное средство против недугов мужских

Это средство поможет при мужских недугах, таких, как простатит да аденома. Для приготовления нам необходимо будет:



- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав — одна ложка);
- ✧ 2 столовые ложки корней красного корня;
- ✧ четверть стакана листьев брусники;
- ✧ 2 литра воды.

Средство это будет из двух частей состоять. Первая — из брусники да красного корня, а вторая из масла каменного.

Для первой части налейте в ковшичек воды холодной да на огонь ее поставьте. Пока вода нагревается, ингредиентами займитесь. Промойте их в теплой воде. При чем листья брусничные от красного корня отдельно промыть следует. Потом начинайте измельчать их. Красный корень маленькими кусочками порубите, а листья брусничные натрое разрежьте. Ежели вода в ковшичке закипела, то начинайте помещать туда ингредиенты. Сначала высыпьте измельченный корень красный. Поварите его пять минут под закрытой крышкой. Следом листья брусничные добавьте да еще 7 минут варите. Через 2 минуты каждые снимайте крышечку да помешивайте пару раз ложечкой. Как отвар приготовится, поместите его в место темное да оставьте там на 3 дня. Потом достаньте да процедите.

За вторую часть принимайтесь, когда первая готова будет. Сперва вскипятите литр воды да затем остудите, чтоб теплой немного была. Потом в нее добавьте масла каменного да помешайте, чтоб растворилось. Теперь, когда обе части средства целебного готовы



будут, возьмите банку стеклянную. Влейте в нее сначала раствор масла каменного, а потом отвар. Перемешайте все это, накройте крышкой, а потом встряхните. Все, можете лечиться смело начинать.

Ежели готовите без трав, то воду всю сразу вскипятите, да растворите в ней масло каменное. А потом применяйте, как дальше написано.

Теперь расскажу, как применять это средство целебное следует. Испивать его надо каждые сутки по два стакана. Первый стакан примите за час до обеда, а второй — за две трети часа до ужина. Рассчитан эликсир на четыре дня. На пятый день, смотрите, не оставляйте, а то сила целебная уходить начнет. Испивайте эликсир теплым обязательно. Лечитесь один месяц, потом перерыв на недельку сделайте. После перерыва курс повторите один или два раза, смотря, как быстро здоровье наладится.

Целебный эликсир для исцеления недугов женских

А этот эликсир в помощь барыням будет. Его следует применять для лечения миом да фибриом. Для приготовления эликсира нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав — одна ложка);
- ✧ две столовые ложки травы чистотела;
- ✧ столовая ложка цветков календулы;
- ✧ два литра воды.



Из чистотела да календулы отвар будем делать. И не просто в ковшичке готовить, а на водяной бане варить. Для водяной бани нам 2-посудинки понадобятся. Одна большая, а другая маленькая. Маленькая должна свободно в большую вмещаться. Возьмите 2 кастрюльки, например. В маленькую кастрюльку пол-литра воды влейте, а потом поместите ее в большую. Теперь в большую налейте воды побольше да на огонь поставьте. Пока вода не закипела, промойте по отдельности цветки календулы да траву чистотела, а как закипит, высыпьте их по очереди в кастрюльку маленькую, да крышкой накройте. Первым высыпьте чистотел, а спустя 3 минутки — календулу. Готовьте отвар на водяной бане 7 минут. Как он приготовится, дайте настояться ему две трети часа. Потом процедите от трав да растворите в нем масло каменное. Готов эликсир.

Принимать эликсир 2 раза в день надобно, утром да вечером. Утром испивайте его через полтора часа после завтрака, а вечером за час до ужина. За один прием выпивайте по стакану.

Лечитесь эликсиром две недели, после чего перерыв на неделю сделайте. Потом курс повторите еще два или три раза с перерывами.

Целебное средство от рака органов женских

Применяйте это средство при лечении рака матки и яичников. Для приготовления его нам необходимо будет:



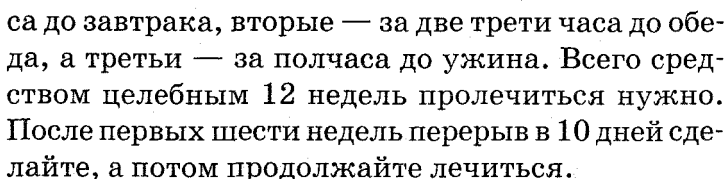
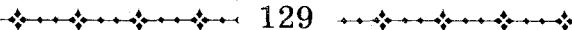
- ✧ треть чайной ложки масла каменного (первые две недели; без трав две трети ложки);
- ✧ 2 столовые ложки травы чистотела;
- ✧ столовая ложка травы пустырника;
- ✧ две трети литра воды.

Говорю сразу, что средство целебное готовить с самого утра надо, чтоб за день успеть выпить.

Первую да вторую неделю лечения целебное средство готовьте из трети чайной ложки масла каменного. С третьей недели готовьте из двух третей ложки. Ежели средство без трав готовите, то первые две недели добавляйте по две трети чайной ложки масла, а с третьей недели — по одной ложке.

Приступим же к приготовлению. Первым делом разогрейте воду в ковше алюминиевом. Пока вода не дошла до кипения-то, хорошенько травы промойте в воде теплой. Потом измельчите их, но не мелко шибко. Ну, а как закипит водица, бросайте ингредиенты в нее последовательно. Первым пустырник бросьте. Варите под закрытой крышкой 2 минуты, потом добавьте траву чистотела. Проварите еще 7 минут да с огня снимите. Дайте отвару поостудиться да понастояться с полчаса. Теперь процедите его от трав да растворите в нем масла каменного. Средство готово. В банку его переливать не надо, так в ковше и оставьте.

Принимать средство целебное каждый день по три раза необходимо. За раз испивайте по полстакана. Первые полстакана принимайте за треть ча-



Рецепты исцеления костей и суставов

Лечебный эликсир для исцеления
недугов костных да суставных

Эликсир хорошо исцеляет артриты, артрозы да радикулиты. А кроме того, способствует заживлению ран всяческих да ушибов. Для приготовления эликсира надобно будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав одна ложка);
- ✧ 4 столовые ложки корня алтея лекарственного;
- ✧ два литра воды.

Первым делом приготовьте отвар из корня алтея лекарственного. В ковш воду влейте да поставьте на огонь ее. Корень алтея хорошенько промойте да измельчите кусочками маленькими. Как закипит вода, бросьте кусочки корня в нее, накройте ковш крышкой да оставьте вариться на 12 минут. На седьмой минуте варки в отвар щепотку сахара добавьте да помешайте пару раз. Когда варка закончится, поставьте ковш в прохладное место на четверть часа, чтоб остыл он. Можете у окна, например, поместить, ежели не



жарко на улице. В остывший отвар сыпани-те масла каменного да перемешайте, чтоб растворилось быстрее. Погодите еще минут 5, пока он впитает силу масла каменного, а потом испивать его можете.

Принимайте эликсир каждый день по два стакана. Первый стакан испейте за час до обеда, а второй — за час до ужина. Приготовленного эликсира на 4 дня хватить должно, на пятый же день новую порцию сварите.

Срок лечения эликсиром от 2 недель до 2 месяцев. Смотрите, после каждых 2 недель лечения перерыв в неделю необходимо делать, иначе организму вашему не здорово придется.

Компресс для исцеления недугов костных да суставных

Хорошо компресс применять вместе с эликсиром для исцеления недугов костных да суставных. Компресс этот силен очень, когда дело радикулитов, артрозов да артритов касается. Чтоб приготовить жидкость целебную для компрессов, нам понадобится:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ две столовые ложки корня алтея лекарственного;
- ✧ столовая ложка меда;
- ✧ полстакана водки;
- ✧ стакан воды.

Жидкость целебная из двух частей состоять будет. Для приготовления первой части ра-



зогрейте стакан воды до закипания. Пока нагревается она, промойте да мелко нарежьте корень алтея лекарственного. Высыпьте потом его в воду, накройте крышкой да отваривайте 7 минут. Отвар потом процедите да растворите в нем столовую ложку меда. После этого дайте остудиться ему.

Для второй части жидкости целебной полстакана водки возьмите. Сыпаните в нее масла каменного да перемешайте. Как растворится оно, вторая часть готова будет.

Слейте потом обе части в посудку какую-нибудь. Первым влейте раствор масла каменного, а следом отвар алтея. Помешайте смесь эту немного, да и готова жидкость целебная будет.

Для компресса возьмите большой кусок марли, сверните его в несколько слоев да пропитайте жидкостью целебной. Отожмите марлю потом, приложите к месту больному да укутайте полотенцем его или простышкой. Оставьте компресс на две трети часа при радикулитах да на полчаса при артритах с артрозами. Срок лечения от 2 недель до 3 месяцев.

Целебный эликсир от подагры

Для приготовления нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ две столовые ложки травы донника;
- ✧ две столовые ложки травы багульника;
- ✧ 2 литра воды.



Этот эликсир обязательно с травами готовьте.

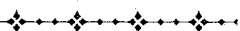
Измельченные, хорошенько промытые травы донника да багульника бросьте в воду кипящую да крышкой накройте. Отваривайте их 7 минут. Каждые 2 минутки крышку с ковшика снимайте да помешивайте немного. Приготовленному отвару дайте настояться треть часа. Крышку в это время не снимайте. Настоявшийся отвар от трав процедите, а потом масло каменное в нем растворите. Эликсир готов, можете к лечению приступать.

Принимать эликсир следует ежедневно по два раза. За раз выпивайте по стакану. Первый раз выпивайте средство за полчаса до завтрака, а второй за две трети часа до ужина. Ежели аппетит плохой будет, то принимайте его на треть часа раньше, чем указал я. Лечиться эликсиром следует от 2 недель до 2 месяцев. Как 2 недели пролечитесь, обязательно перерыв сделайте на 3 дня.

Компресс для излечения хрящей суставных

Применяйте компресс этот при остеохондрозах. Чтоб приготовить жидкость целебную для него, нам понадобится:

- ✧ треть чайной ложки масла каменного;
- ✧ столовая ложка почек сосны;
- ✧ столовая ложка корня лопуха;
- ✧ столовая ложка меда;
- ✧ стакан воды;
- ✧ полстакана водки.



Жидкость целебная из двух частей состоит. В конце их обе смешать надо. Для приготовления первой части поставьте на огонь один стакан воды. Пока нагревается она, промойте по отдельности корень лопуха да почки сосновые. Корень лопуховый мелко измельчите потом. Как закипит вода, начните ингредиенты в нее помещать. Первым высыпьте измельченный корень лопуха. Накройте крышкой да отваривайте 3 минуты. Потом добавьте почки сосновые да еще 10 минут варите. Отвар потом процедите да растворите в нем столовую ложку меда. Оставьте его понастаиваться на полчас.

Для второй части жидкости целебной полстакана водки приготовьте. В ней растворите масло каменное. На этом обе части жидкости целебной готовы будут.

Перелейте затем их в емкость какую-нибудь. Первым влейте раствор масла каменного, а следом отвар корня лопуха да почек сосновых. Теперь осталось помешать жидкость целебную, да готова она будет.

Для компресса возьмите большой кусок марли. Сверните его в 6 слоев да пропитайте жидкостью целебной. Отожмите марлю потом хорошенько, приложите к месту больному да накройте полотенцем. Держите компресс две трети часа.

Компресс ежедневно по вечерам делайте. Жидкость новую каждый раз готовить надобности нет. Используйте ее, пока не закончится. Лечитесь компрессом от 2 до 6 недель.



Целебная ванна для здоровья кожи, костей да суставов

Для приготовления понадобится нам:

- ✧ полторы чайных ложки масла каменного;
- ✧ полстакана травы душицы;
- ✧ 1 стакан травы хвоща полевого;
- ✧ 4 литра воды.

Целебный отвар для ванны готовьте с утра с самого. К вечеру как раз он настоится, да ванну принять сможете.

Воду в большой кастрюле на огонь поставьте. Ингредиенты все промойте по отдельности. Потом порубите ножом их, но не мелко шибко. Бросьте измельченные травы с веточками в воду кипящую да варите под крышкой закрытой полчаса. Потом снимите с огня кастрюлю да поставьте отвар на полдня понастаиваться. К вечеру травяной настой готов будет. Теперь процедите от трав его да добавьте в него масла каменного. Подогрейте настой немножко, чтоб теплым слегка стал.

Осталось только в ванну воду набрать да настой с маслом каменным влить. Воду горячую шибко не набирайте. Около 40 °С должна она быть.

Ванну целебную советую принимать вам 2 раза в неделю по полчаса. Лучшие для ее приема дни — понедельник да четверг. Смотрите, ванну лучше по вечерам принимать, когда день закончится уже. Лучшее время — с 9 до 11 вечера. Принимая ванну, мы энергетику вредную с себя смываем, которая за день накопилась.



Всего 10 водных процедур сделайте.

Ежели у вас баня есть, то обязательно настоем с маслом каменным веник запарьте. Здоровей всего березовый веник пойдет. Только перед запариванием разогрейте настой хорошенько, чтоб пар от него валил. Веник в нем на четверть часа запарьте. Целебный эффект от веника лучше гораздо, чем от ванны будет.

Рецепты для поддержки и улучшения зрения

Целебный эликсир для зрения

Чего-то в нынешнее время все на зрение слабы стали. Раньше в очках-то только интеллигенты ходили, а теперь, куда ни глянь, все сквозь толщу стекла смотрят. Вот, решил вам рецепт средства целебного дать для зоркости глаз. Пейте его, как я скажу, да зрение восстанавливаться начнет. Для приготовления нам надо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав две трети ложки);
- ✧ две столовые ложки цветков донника лекарственного;
- ✧ две столовые ложки листьев черной смородины;
- ✧ 2 литра воды.

Готовим сперва отвар из трав. На огонь поставьте воду. Пока не закипела она, травами займитесь. Сперва промойте их в теплой воде, а потом к измельчению приступите. Листья черной смородины порежьте на кусочки маленькие, а цветки донника невреди-



мыми оставьте. Ежели закипела вода уж, то начните травы в нее помещать. Первыми высыпьте листья смородины. Поварите их 3 минуты под крышкой закрытой. Потом добавьте и цветки донника. Помешайте отвар немного против часовой стрелки да продолжайте варить еще 5 минут. После варки оставьте отвар на полчаса, чтоб настоялся он да приостыл. Осталось только процедить его, да на этом готова будет первая часть эликсира.

Теперь отвар в емкость перелить нужно будет, в которой готовился он. Ежели в ковше вы варили — в ковш перелейте, ежели в кастрюльке — в кастрюльку. Затем сыпаните туда ложку масла каменного. Перемешайте, чтоб растворилось оно лучше. Вот и все, готов эликсир.

Принимать эликсир следует каждый день по три раза. За раз испивайте две трети стакана. Первый испейте за треть часа до завтрака. Второй — за полчаса до обеда, а третий — за полчаса до ужина. Ежели трапеза плохо пойдет, то принимайте эликсир на полчаса раньше, чем написал я.

Курс лечения эликсиром — 5 недель. Потом курс повторить можете, но прежде перерыв в 2 недели сделайте.

Лечебные капли для зрения

Вот вам рецепт целебных капель для зрения. Советую вам применять их вместе с эликсиром,



о котором я в рецепте выше написал. Вместе они сильней против ряботы будут. Для приготовления капель нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ две столовых ложки листьев брусники;
- ✧ столовая ложка листьев березы;
- ✧ пол-литра воды.

Капли советую вам в шестой день недели приготовить. Разогрейте воду на огне, а пока не закипела она, листья подготовьте. Поначалу промыть их по отдельности надо в воде теплой. Как промоете, измельчите. Березовые листочки половинками порежьте, а брусничные цельными оставьте. Потом в воду их поместите. Первыми вариться бросьте брусничные листья, а через две минутки — березовые. Варите все это под крышкой закрытой 10 минут. Каждые три минутки крышку снимайте да помешивайте отвар немного. Как пройдут 10 минут отведенные, снимите его с огня, подождите потом треть часа, пока остынет. Потом отвар в банку перелейте вместе с травами. Закройте ее крышкой да поместите потом в место темное, прохладное. Там настой ровно сутки простоять должен. На день следующий банку оттуда извлеките да настой от листьев процедите. Затем масло каменное в него добавьте. Как растворится оно, капли лечебные готовы станут.

Капли ежесуточно закапывайте. В день по две капли на глаз капнуть нужно. Можете выбрать,



как удобней будет. Либо по одной капле утром да по одной вечером, либо сразу по две капли вечером. Утром капайте через полчаса после завтрака, а вечером за полчаса до сна.

Курс лечения — 5 недель. Спустя полмесяца курс повторить можете.

Рецепт исцеления при диабете

Целебный эликсир от диабета сахарного

Я тут замечать стал, что из года в год все больше народу ко мне с сахарным диабетом обращается. Посему, думаю, рецепт этот нелишним будет. Чтоб сготовить эликсир, нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав 1 ложка);
- ✧ полстакана травы крапивы;
- ✧ четверть стакана листьев черники;
- ✧ 2 литра воды.

Начнем готовить эликсир целебный. Воду всю на 2 части разлейте. На каждую часть по литру. Первую часть влейте в ковшик да на огонь поставьте. Пусть вода до кипения доводится, а пока травами займитесь. Каждую из них в теплой воде промойте. Траву крапивы потом порубите, а листья черничные не троньте. К этому времени вода закипеть должна. Первой отвариваться крапиву отправьте. Около 3 минут ее варите под



крышкой. Следом отправьте и листья черники. Продолжайте варить еще 7 минут. После варки оставьте отвар настаиваться да поостыть на полчаса. Через отведенное время процедите его.

Вторую часть воды до кипения доведите. Потом поместите ее в место прохладное, чтоб остыла быстрее. Троньте пальцем ее потом: ежели теплая наощупь, то пора масло каменное в нее высыпать. Как высыпете его, перемешайте, чтоб растворилось лучше.

Теперь пора объединить обе части эликсира. Для этого возьмите банку стеклянную. По объему двухлитровая хорошо подойдет. Начните в нее обе части эликсира вливать. Первым раствор масла каменного влейте, а потом отвар травяной. Перемешайте все это, да на этом готов эликсир будет.

Ежели готовить без трав, то всю воду сразу вскипятите, остудите, да масло каменное в нее добавьте. Испивайте средство потом, как ниже описано.

Лечение ежесуточным должно быть. Каждые сутки эликсир по 3 раза принимайте. На каждый прием по полстакана должно прийтись. Первый прием за полчаса до завтрака делайте, второй — за две трети часа до обеда, а третий — за треть часа до ужина.

Испивайте эликсир полтора месяца, а потом перерыв в 10 дней сделайте. После перерыва курс еще два раза повторите.



Рецепты помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях

Целебный настой от высокого давления кровяного

Испивайте эликсир при болезни гипертонической. С лечением давление умеренным станет да не будет беспокоить вас. Для приготовления нам понадобится:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного (без трав одна ложка);
- ✧ 3 столовые ложки плодов шиповника;
- ✧ 2 столовые ложки травы пустырника;
- ✧ 3 литра воды.

К приготовлению приступим. Первым делом воду на огонь поставьте. Пока она до кипятка доходит, промойте шиповник с пустырником. Промывайте тщательно в воде теплой. После промывки за нож возьмитесь. Плоды шиповника на четвертинки порубите, а траву шиповника — маленькими кусочками. Как забурлит вода, бросьте шиповник в нее, накройте крышкой да варите 4 минуты. Потом добавьте траву пустырника, перемешайте все да продолжайте варить, пока 8 минуток не истекут. Теперь снимите отвар с огня да оставьте его на две трети часа под крышкой закрытой. Подождите, пока остынет он. В подостывшем отваре растворите ложку масла каменного. Осталось только настоять его. Поместите отвар в той посудке,



в которой готовили, в темное, прохладное место, накройте крышкой да оставьте на трое суток. На четвертый день настой процедите да перелейте в банку стеклянную. Ну, вот и все, можете лечиться начинать.

Пейте настой ежедневно по два раза. За раз по полстакана испивайте. Первые полстакана испейте утром через час после завтрака. Вторые — за час до ужина. Всего пролечитесь настоем 6 недель, потом перерыв на две недели сделайте. После перерыва лечение повторите.

Настой и в профилактических целях испивать можно. Для этого по три столовые ложки настоя каждый вечер пейте.

Лечебное средство для восстановления после инсульта

Ежели инсульт сломил, сготовьте средство это, да восстановление быстрее гораздо пойдет. Для приготовления нам понадобится:

- ✧ четверть чайной ложки масла каменного (без трав пол-ложки);
- ✧ 2 столовые ложки травы лаванды;
- ✧ 1 столовая ложка листьев брусники;
- ✧ полтора литра воды.

В ковшичек влейте полтора литра воды да нагреваться поставьте. Листья брусники да траву лаванды хорошенько промойте в теплой водице. Потом порубите их маленькими кусочками. Как закипит вода, бросьте в нее листья брусничные да отваривайте 3 минуты под крышкой закрытой. Затем добавьте траву лаванды да еще 7 минут готовь-



те. Потом отвар с огня уберите да дайте ему настояться полчаса. Настой процедите да растворите в нем масло каменное. На этом можете к лечению приступать.

Лечебное средство пейте каждый день по три раза. За один прием испивайте по полстакана. Первые полстакана примите через час после завтрака, вторые — через полтора часа после обеда, а третьи — через час после ужина. Лечитесь средством, пока не восстановитесь. Перед принятием подогревайте его немножко.

Красота и здоровье кожи

Целебный эликсир для здоровья кожи

Принимайте целебный эликсир при недугах кожных. С лечением кожа ваша станет здоровой, мягкой да упругой. Для приготовления эликсира нам необходимо будет:

- ✧ треть чайной ложки масла каменного (без трав две трети ложки);
- ✧ треть стакана корней лопуха;
- ✧ 3 столовые ложки цветков липы;
- ✧ 3 литра воды.

Готовьте эликсир в первый день недели, в понедельник то бишь. И готовьте его утром обязательно, когда солнце только-только взойдет. Такое время неспроста выбрано. Ибо в утренний понедельник эликсир са-



мую большую силу приобретет, а в воскресение — самую меньшую. В общем, к приготовлению приступим.

В кастрюльку влейте 3 литра воды да поставьте на огонь ее. Корни лопуха да цветки липы промойте хорошенько. Корни потом порубите мелко, а цветки целыми оставьте. В кипящую воду бросьте измельченные корни лопуха да отваривайте их 5 минут под крышкой закрытой. Потом добавьте цветки липы, перемешайте отвар да варить продолжайте. Через 7 минут кастрюльку с огня снимите да поставьте в место попрохладней. Обождите полчаса, пока отвар остудится, а потом процедите. Теперь возьмите масла каменного да добавьте в отвар. Перемешайте, чтоб масло растворилось лучше. Вот и готов эликсир.

При кожных недугах принимайте эликсир ежедневно по 3 раза. За день испивайте полтора стакана, то есть за каждый прием по полстакана. Первые полстакана принимайте до 11 часов утра, вторые — до 5 дня, а третьи до 9 вечера. Смотрите, чтоб каждый прием не меньше, чем за полчаса до трапезы был. Срок лечения вам точно не скажу, ибо кожных заболеваний много очень, не просчитаешь на всех. Но обычно лечение от 2 до 6 недель идет.

Ежели кожными недугами вы не страдаете, а лишь хотите, чтоб кожа хороша на глаз да наощупь была, то испивайте эликсир 2 раза в день по четверти стакана.



Целебная жидкость для здоровья кожи лица

Целебной жидкостью этой умываться надо. От нее кожа лица станет здоровой да красивой. Подойдет она для любой кожи: хоть для жирной, хоть для сухой. Для приготовления нам понадобится:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ две столовые ложки травы донника;
- ✧ две столовые ложки цветков ромашки;
- ✧ литр воды.

Приготовим сперва отвар из трав целебных. Достаньте чистый ковш, влейте литр воды в него да на огонь поставьте. Тем временем траву донника да цветы ромашки промойте. Потом траву изрежьте на кусочки маленькие. Как закипит вода, бросьте в нее донник, накройте крышкой да отваривайте 2 минуты. Потом цветки ромашки добавьте да еще 5 минут варите. После варки ковш с огня снимите да оставьте отвар настояться на 1 час. За это время вся сила целебных трав в воду впитается. Настоявшийся отвар от трав процедите, а затем масло каменное в нем растворите. На этом жидкость целебная готова будет.

Умывайтесь целебной жидкостью каждый вечер перед сном. Перед умыванием разогревайте ее, чтоб тепленькой слегка была. Особое внимание уделяйте коже около глаз: в участки эти жидкость тщательней втирайте.



Ежели кожа на каких-то участках совсем плоха, то советую вам на нее примочки делать. Для этого кусочек марли возьмите. Сверните его в 3 слоя да жидкостью целебной пропитайте, а потом отожмите. Прилягте удобно на кровать, приложите примочку к коже да оставьте ее так на треть часа. Потом снимите ее да умойтесь теплой водой. Примочки делайте раз в два дня по вечерам.

Маска

для жирной кожи

Маска успокоит вашу кожу да поры закроет. Для приготовления нам надо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ полстакана отрубей пшеничных;
- ✧ немножко воды.

Ложку масла каменного добавьте в стакан отрубей да перемешайте. Эту смесь будете для маски использовать.

Перед применением столовую ложку смеси возьмите да добавьте в нее немножко воды, чтоб кашица вышла. Начните аккуратненько наносить ее на лоб, щечки, нос да на подбородок. Держите маску, пока она стекать не начнет. Потом смойте ее теплой водицей. Напоследок лицо в холодной воде умойте.

Делайте маски 2 раза в неделю. Между ними перерыв в 3 дня соблюдайте. Лучшее время для масок с 9 до 11 утра.



Маска для смешанной кожи

Маска тонизирует вашу кожу, сухие участки увлажнит, а жирные подсушит. Для маски нам понадобится:

- ✧ 5 капель раствора масла каменного;
- ✧ яичный белок.

Раствор масла каменного должен быть таков: чайная ложка масла на 75 мл воды.

Яичный белок венчиком взбейте. Потом добавьте в него 5 капель раствора масла каменного. Смесь перемешайте.

Аккуратными движениями нанесите смесь на лоб, нос, щеки да подбородок. Держите маску 7 минут, а потом смойте в теплой воде. После ополосните лицо в водичке прохладной.

Накладывайте маски 2 раза в неделю, а между ними перерыв в 3 дня делайте. Лучше время для масок с 8 до 10 утра.

Маска для сухой кожи

Маска смягчит вашу кожу да шелушение устранил. Для приготовления нам понадобится:

- ✧ 7 капель раствора масла каменного;
- ✧ столовая ложка творога;
- ✧ столовая ложка сметаны.

Раствор масла каменного должен быть таков: чайная ложка масла на 75 мл воды.



В емкость положите по столовой ложке сметаны да творога. Потом добавьте 7 капель масла каменного. Начните растирать все, пока смесь однородной не станет.

Полученную смесь начните наносить на лоб, щеки, нос да подбородок. Держите маску 15 минут, а потом снимите салфеткой. Лицо потом промойте теплой водой.

Применяйте маски 2 раза в неделю. Между ними перерыв в 3 дня делайте. Лучшее время для приема масок с 7 до 9 утра.

Маска от морщин

Для приготовления нам понадобится:

- ✧ четверть чайной ложки масла каменного;
- ✧ 2 столовые ложки овсяных отрубей;
- ✧ пол-яичного желтка;
- ✧ столовая ложка камфорного спирта;
- ✧ чайная ложка глицерина.

Все ингредиенты поместите в емкость. Тщательно перемешайте их, пока однородная мягкая кашица не получится. Ежели смесь густой шибко выйдет, то добавьте чуточку воды.

Нанесите смесь на кожу с морщинами да оставьте на 1 час. Потом маску хорошенько смойте в теплой водице. После маски желательно нанести на лицо крем питательный.



Делать маску от морщин надо 2 раза в неделю по вечерам. Между процедурами 3–4 дня должно быть

Целебный лосьон от угрей

Ежели вас угри одолели, то лосьон этот спасением будет. Применяйте его, как вам скажу я, да от угрей и следа не останется. Для приготовления нам надо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ две чайных ложки цветов календулы;
- ✧ полстакана водки;
- ✧ полстакана воды.

Первым делом за календулу возьмитесь. Сперва промойте ее хорошенько в теплой воде. Потом достаньте емкость да влейте в нее полстакана водки. Цветки календулы бросьте в емкость с водкой да накройте ее крышкой какой-нибудь. Спрячьте емкость в место темное да прохладное. В месте этом водка с календулой настаиваться должна 3 дня. Через срок этот достаньте банку, встряхните ее хорошенько, да процедите от цветков.

Теперь полстакана воды возьмите да вскипятите. Потом остудите ее, пока она чуть тепленькой не станет. Как остынет, сыпаните в нее масла каменного да перемешайте. Потом возьмите сосуд какой-нибудь да влейте в него раствор масла, а следом настойку спиртовую. Перемешайте смесь, а потом сосуд пару раз встряхните. На этом лосьон готов будет.



Применять лосьон против угрей два раза в день надо: утром да вечером. Когда умываться утром или перед сном пойдете, захватите средство с собой. Приготовьте кусочек ватки, обмакните его в лосьон да начните наносить на кожу, угрями поврежденную. Смывать лицо после средства не надо.

Лечебная мазь от укусов насекомых

Ежели летом на дачу собираетесь, то советую вам, дорогие читатели, обязательно эту мазь приготовить. Сами знаете, на природе и комарье, и мошкарье и еще полно паразитов, которые укусят вас не прочь. Укусы-то потом болеть да зудиться будут. А тут смажете мазью укус, да пройдет он в часы считанные. На приготовление ее нам понадобится:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ чайная ложка меда;
- ✧ две чайных ложки масла растительного;
- ✧ две столовые ложки камфорного спирта.

Для мази подготовьте емкость какую-нибудь. В емкость две ложки спирту камфорного влейте да следом сыпаните масла каменного. Перемешайте смесь эту. Теперь добавьте в емкость масла растительного да опять перемешайте. В конце меда добавить нужно. Ежели мед твердоват, то подтопите его чуть, а потом к смеси добавьте. Осталось еще раз перемешать все, да мазь готова будет. Можете залечивать укусы теперь.



Наносить мазь ваткой можете, а можете пальцем просто. Хорошенько вотрите ее в место укуса да возле него немного. Ежели ваткой мазь наносите, то советую вам приложить к укусу ее да продержат минут десять. Через четыре часа смажьте его еще раз.

Использовать мазь лечебную можете при укусах любых насекомых.

Компресс для заживления ран, порезов да ушибов

Пользы от компресса этого хоть отбавляй будет. Ведь в быту часто неприятности мелкие случаются. Где об угол неловко стукнешься, где ножом обрежешься. А с компрессом травмы бытовые всчитанные часы заживут. Чтобы приготовить его, сперва целебную жидкость получить необходимо. Для ее приготовления понадобится нам:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ полстакана корня лопуха;
- ✧ столовая ложка меда;
- ✧ стакан водки.

Начнем готовить жидкость целебную. Первым делом корень лопуха подготовить надо. Сперва промойте его хорошенько в водичке теплой, а потом мелко порубите ножиком. Теперь банку стеклянную достаньте. Подойдет пол-литровая. В банку стакан водки влейте, а потом высыпьте корень лопуха в нее. Накройте банку крышкой да встряхните хорошенько. Потом найдите место прохладное да темное, чтоб свет никакой туда



не попадал. Поставьте туда банку, только на видное место ставьте, иначе споткнуться случайно можете. Ровно трое суток средство целебное там простоять должно. Как 3 дня истекут, банку достаньте да встряхните ее. Потом процедите жидкость от корня лопуха да добавьте масла каменного. Когда оно растворится, жидкость целебная готова будет.

Для компресса достаньте кусок марли либо полотна да сложите его в 4–5 слоев. Ополосните ее в жидкости целебной да отожмите хорошенько. Приложите марлю к месту больному да закрепите ее плотно тканью какой-нибудь. Держите компресс полчаса один раз на дню. Лучшее время для этого — вечер. Лечитесь, пока не заживет рана ваша.

Целебная жидкость от ожогов

Ожоги у всех случаются, да не всегда средство под рукой есть, которое при ожогах поможет. Даю вот вам рецепт целебной жидкости. Она хорошо воспаления снимает да кожу после ожога рубцует. Для приготовления нам необходимо будет:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ две столовые ложки травы календулы;
- ✧ стакан воды.

Целебную жидкость готовьте в ковшичке алюминиевом. В нем воду на огонь поставьте. Пока закипает она, траву календулы хорошенько промойте. Потом порубите ее на кусочки маленькие. Когда вода закипит, бросьте календулу в нее, накройте ковш крышкой да варите так, пока 10 минут не



пройдет. Как приготовится жидкость, снимите с огня ее да дайте остудиться. Пусть остужается отвар четверть часа. Как остудится, процедите его от травы да потом растворите в нем масла каменного. Вот и готова жидкость целебная. Можете лечиться ею начинать.

Жидкость целебная наружным способом применяется. Для этого кусок марли возьмите да сверните его хорошенько. Промокните его в жидкости целебной да начните обрабатывать место обожженное. Аккуратно начинайте втирать жидкость в кожу.

Обрабатывайте ожог средством два раза в день. Первый раз — до обеда, а второй — до ужина. Лечитесь, пока не пройдет ожог.

Другие целебные средства для красоты и здоровья

Целебная жидкость для здоровья десен

Жидкостью целебной советую лечиться всем, кто с деснами мучается. Ежели все по рецепту делать будете, то боли да кровотечения десен уйдут. Чтоб сготовить жидкость, нам понадобится:

- ✧ пол-чайной ложки масла каменного;
- ✧ четверть стакана листьев малины;
- ✧ четверть стакана листьев земляники;
- ✧ 3 стакана воды.

Из листьев малины да земляники настой приготовьте. Он сильней будет, ежели вы его



в ковшике алюминиевом приготовите. Но ежели нет ковшика такового, то ничего страшного. Лучшее время для готовки настоя — полночь. Приступим к приготовлению, в общем.

В ковш налейте водицы да на огонь поставьте. Пока закипает она, ингредиенты подготовьте. Все листья по отдельности промойте, чтоб не смешивалась энергетика их. Как промоее их, к измельчению приступите. И листья земляники, и листья малины порубите одинаково — на половинки вдоль черешка. Ежели к тому времени забурлит вода, то начните ингредиенты в нее помещать. Первыми листья земляники в воду бросьте. Через 1,5 минуты бросьте и листья малины. Отваривайте все это под закрытой крышкой 7 минут, а потом ковш с огня снимите да поставьте у окна прямо, чтоб свет луны его освещал. Всю ночь ковш стоять там должен. С утра, как петухи запоют, достаньте настой и процедите. Потом сыпаните в него масла каменного да перемешайте. Жидкость целебную храните в банке стеклянной.

Жидкостью целебной рот полоскать следует. Делайте это утром, как пробудитесь, да вечером перед сном. Полость ротовую тщательно прополаскивайте, старайтесь, чтоб жидкость самые дальние уголки десен достала. Как прополощите, выплюньте ее. Перед полосканием жидкость подогревайте немножко, чтоб теплой она слегка была.



Целебное средство для волос

Вот вам хорошее средство для здоровья волос. Ежели пользоваться им будете разумно, то волосы ваши окрепнут, гуще да и на глаз приятней станут. Средство целебное хорошо и для женских и для мужских волос. Для приготовления его нам надо будет:

- ✧ чайная ложка масла каменного;
- ✧ четверть стакана травы спорыша;
- ✧ четверть стакана цветков ромашки;
- ✧ 3 литра воды.

Траву спорыша да цветки ромашки промойте хорошенько по отдельности. Траву потом измельчите, а цветки цельными оставьте. В ковше вскипятите воду, да высыпьте в нее спорыш и ромашку. Варите это все 7 минут. После варки отвар поставьте в место попрохладней на две трети часа. За это время он охладится да окрепнет. Теперь процедите отвар да масло каменное в нем растворите. На этом средство готово будет.

Теперь поведаю, как применять средство целебное с толком. Знайте, что женские волосы по энергетике отличны от мужских, посему к ним разный поход нужен. Мужчинам в день нужно два стакана средства целебного испить. Всего 4 приема сделайте, в каждый прием по полстакана. Первый стакан испейте за полчаса до завтрака, второй — за час до обеда, третий — за полтора часа до ужина, а последний через полтора часа после ужина. Мужчинам следует испивать средство целебное 20 дней.



Женщинам же в день по полтора стакана средства испивать надобно. Разбейте прием средства на 3 раза, то есть по полстакана за прием. Первый прием делайте за треть часа до завтрака, второй — за полчаса до обеда, а третий — за две трети часа до ужина. Женщинам следует испивать средство 30 дней.

Целебный лосьон для волос

Хорошо применять его вместе со средством целебным, которое я выше описал вам. Целебный лосьон из масла каменного волосы крепкими, блестящими да шелковистыми сделает. Приготовить его труда не составит. Для этого только понадобится нам:

- ✧ чайная ложка масла каменного;
- ✧ 2 столовые ложки листьев березы;
- ✧ 2 столовые ложки травы крапивы;
- ✧ пол-литра воды;
- ✧ стакан водки.

В ковше поставьте воду нагреваться, а тем временем к ингредиентам приступите. Листья да траву промойте хорошенько в воде теплой. Потом измельчите их. Измельченные березу да крапиву в ступу высыпьте. Протолките в ней их, а получившееся месиво в емкость с водой кипящей бросьте. Варите все это четверть часа. Каждые три минуты отвар помешивайте. Как приготовится он, оставьте его на полчаса понастаиваться. Тем временем достаньте стакан водки да добавьте в него масла каменного. Перемешай-



те раствор. Как полчаса пройдет, отвар березы с крапивой процедите, а потом с раствором масла каменного смешайте. Вот и готов лосьон.

Пользоваться лосьоном следует два раза в неделю. Лучше всего — по вечерам. Перед применением голову хорошо промойте, а потом его в кожу головы хорошенько втирать начните.

Целебная ванна от недугов простудных да для здоровья легких

Ванна поможет исцелиться вам от хрипоты, высокой температуры, кашля да насморка. А еще она на здоровье легких благотворно влияет, прочищает хорошо их от энергии темной.

Для ванны нам необходимо будет:

- ✧ полторы чайных ложки масла каменного;
- ✧ две трети стакана мяты перечной;
- ✧ две трети стакана цветков ромашки;
- ✧ 5 литров воды.

Для ванны приготовьте отвар из мяты да цветков ромашки. Начните готовить его с утра с самого, чтоб к вечеру он настояться успел.

Для отвара большая кастрюля понадобится. В нее влейте 5 литров воды да нагреваться поставьте. Пока не закипела она, мяту с ромашкой промойте по отдельности. Потом мяту измельчите на кусочки небольшие да вместе с ромашкой бросьте в воду кипящую. Ва-



рите под крышкой закрытой четверть часа. После варки отвар на полдня понастаивать-ся оставьте. К вечеру настой для ванны готов будет. Процедите его, а потом добавьте полторы ложки масла каменного. Теперь отвар подогрейте слегка, чтоб теплым на-ощупь стал.

В ванну воды теплой наберите. По температу-ре она около 40 °С должна она быть. Как наберет-ся ванна, влейте в нее настой с маслом каменным, а потом ложитесь да расслабьтесь. Принимайте ее полчаса.

За неделю ванну три раза принять надобно. Лучшими днями для приема будут вторник, сре-да да суббота. Старайтесь принимать их по вече-рам за час до сна. Всего 8 водных процедур сде-лайте.

Эликсир бодрости

Когда груз усталости на плечах повис да силы ушли, приготовьте этот эликсир да испейте его. Он придаст вам энергии да настроение улучшит. Для эликсира нам необходимо будет:

- ✧ четверть чайной ложки масла каменного;
- ✧ две столовые ложки травы зверобоя;
- ✧ две столовые ложки корня солодки;
- ✧ полтора литра воды.

Первое, что сделаем — зверобой с солодкой отварим. Пока нагревается вода для отвара, промойте хорошенько траву да корни. Про-мывайте их по отдельности да в воде теплой. Корни солодки потом порубите мелко, а тра-



ву зверобоя — чуть крупнее. Измельченные корни бросьте потом в воду кипящую. Накройте крышкой да отваривайте их 5 минут. Потом к корням траву зверобоя добавьте, перемешайте да еще 5 минут отваривайте. Готовому отвару дайте настояться две трети часа. Потом процедите его да масло каменное в нем растворите. Вот и готов эликсир, пейте теплым его.

Испивайте эликсир свободно, когда захочется. Но совет все же дам: испейте полстакана утром вместо кофе или чая, а еще полстакана — вечером, как с работы вернетесь. Если сделаете так, то круглый день будете бодрыми, радостными да энергичными.

Принимайте эликсир не меньше, чем за две трети часа до трапезы и после нее.